

## MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH GYMKID THÁNG 11

### NHÀ TRẺ (2 - 3 TUỔI)

Tuần	Chủ đề	Nội dung tiếng Anh	Bài tập chính	Bài tập hội tnh	Mục tiêu cần đạt
02	Trường học	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen với bài hát mới: “Three little monkeys”.</li> <li>- Trò chuyện về trường học: tên trường, lớp, thầy cô và bạn bè.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bước qua các nấc thang ngắn, leo lên khung trèo thấp và trượt xuống ván trượt ngắn.</li> <li>- Nằm trên trụ xốp trung bình, trườn bụng đến nệm xốp trung bình và bò tiến trên thảm gập.</li> </ul>	Bài hát: “GymKid goodbye song”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Có khả năng ghi nhớ hiệu lệnh của giáo viên.</li> <li>- Luyện tập và ứng dụng kỹ thuật GymKid vào thực tế: bò, leo trèo, trườn bụng.</li> <li>- Hứng thú khi tham gia vào các thử thách liên hoàn.</li> </ul>
04		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về trường học: tên trường, lớp, thầy cô và bạn bè.</li> <li>- Luôn hào hứng khi đến trường mỗi ngày.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bước lên nệm xốp, trèo lên khối hộp vuông, xoay người và trèo xuống, thực hiện lộn trước trên đệm giảm chấn.</li> <li>- Nhảy 3 lần trên ván giậm nhảy gỗ, thực hiện lăn xúc xích trên thảm gập và nhảy vào vòng.</li> <li>- Làm quen với đĩa thần kì: xoa, lăn, thảng bằng trên các bộ phận của cơ thể.</li> </ul>	Bài hát: “Itsy bitsy spider”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Có khả năng hiểu những hiệu lệnh cơ bản của giáo viên.</li> <li>- Có thể thực hiện lăn xúc xích và lộn trước.</li> <li>- Biết cách lăn đĩa thần kì.</li> <li>- Tỏ ra hào hứng khi tham gia vào các khu vận động.</li> </ul>