UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2- 4 THÁNG 2/2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** |  **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Phở gà | Cháo sườn thịt đậu xanh | Mỳ bò rau cải | Miến lươn thịt  | Bún nấm mọc  | Cháo cá quả đậu xanh |
| Cháo gà hạt sen | Cháo thịt bò đâụ xanh | Cháo lươn thịt | Cháo thịt cà rốt  |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA TRƯA** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt | Trứng cút thịt lợn kho tàu | Thịt bò thịt lợn hầm củ quả |  Cá quả thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn viên hấp nấm |
| Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải xanh nấu tôm đồng | Canh bí xanh nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt |
| Cháo tôm thịt cà rốt | Cháo gà hạt sen | Cháo thịt lợn bí đỏ | Cháo thịt bò đậu xanh | Cháo cá quả đậu xanh | Cháo thịt cà rốt |
| Thanh long | Sinh tố nước cam chanh leo | Xoài cát chu | Thanh long | Xoài cát chu | Dưa hấu |
|  | **BỮA PHỤ CHIỀU** | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIÈU** | Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh | Cơm tám | Cháo lươn thịt hành răm  | Cơm tám | Phở bò | Bún mọc |
| Cá quả thịt lợn rim hành | Tôm thịt sốt dầu hào |
| Canh su su cà rốt nấu thịt  | Canh bắp cải cà chua nấu thịt |
| Cháo cá quả đậu xanh | Cháo tôm thịt cà rốt |
| Dưa hấu | Dưa hấu | Dưa hấu | Chuối tiêu  |
| **BỮA TỐI (Dịch vụ)** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Trứng, thịt sốt cà chua  | Thịt bò xào su su | Thịt nạc thăn rim | Thịt gà thịt lợn om nấm | Thịt lợn xào giá | Thịt lợn hầm củ quả |
| Canh bắp cải nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh cải chíp nấu thịt  | Canh su su cà rốt nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt |
| ***Thực đơn Buffet thứ 5 tuần 4 tháng 2*** 1. Gà KFC 4. Giò bao mía 7. Rau củ quả luộc 10. Thịt nạc thăn chiên xù  2. Nem rán 5. Mỳ bò Spaghetti 8. Ngô chiên 11. Sinh tố nước cam chanh leo  3. Cháo tôm thịt cà rốt 6. Cá tẩm bột chiên xù 9. Bún cua 12. Xoài cát chu |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 THÁNG 2/2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Bún nấm mọc  | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở bò | Xôi – trứng cút thịt kho tàu | Cháo gà hạt sen | Cháo thịt lợn đậu xanh |
| Cháo thịt lợn bí đỏ | Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh | Cháo cá quả đậu xanh |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA TRƯA** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Thịt bò thịt lợn xào lăn | Cá quả thịt kho tộ | Thịt gà thịt lợn om nấm | Lươn om thịt hành răm | Tôm thịt sốt dầu hào | Trứng thịt hấp vân |
| Canh cải xanh nấu tôm đồng | Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải cúc nấu thịt | Canh bắp cải cà chua nấu thịt | Canh rau cải thảo nấu thịt |
| Cháo thịt lợn thịt bò đậu xanh | Cháo cá quả đậu xanh | Cháo gà hạt sen | Cháo lươn hành răm | Cháo tôm rau ngót | Cháo thịt lợn bí đỏ |
| Thanh long | Xoài cát chu | Thanh long | Xoài cát chu | Thanh long  | Dưa hấu |
| **BỮA CHIỀU** | **BỮA PHỤ****CHIỀU** | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA CHÍNH CHIỀU** | Cơm tám | Phở gà | Bún cua mọc | Cháo sườn thịt đậu xanh | Cơm tám | Cháo gà |
| Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Thịt lợn thịt bò sốt nấm |
| Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt |
| Cháo tôm thịt cà rốt | Cháo thịt lợn thịt bò |
| Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu | Chuối tiêu |
| **BỮA TỐI (Dịch vụ)** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Thịt gà rim gừng | Thịt lợn xào su su | Trứng đúc thịt | Thịt bò thịt lợn xào lăn | Thịt lợn hầm củ quả | Thịt nạc thăn rim |
| Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt  | Canh su su cà rốt nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt  | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt  |
| **PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 1/2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Bún nấm mọc  | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở bò | Xôi – trứng cút thịt kho tàu | Cháo gà hạt sen | Cháo thịt lợn đậu xanh |
| Cháo thịt lợn bí đỏ | Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh  | Cháo cá quả đậu xanh |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **SỮA HỌC ĐƯỜNG** ***Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)*** | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường |
| **BỮA TRƯA** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Thịt bò thịt lợn xào lăn | Cá quả thịt kho tộ | Thịt gà thịt lợn om nấm | Lươn om thịt hành răm | Tôm thịt sốt dầu hào | Trứng thịt hấp vân |
| Canh cải xanh nấu tôm đồng | Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải cúc nấu thịt | Canh bắp cải cà chua nấu thịt | Canh rau cải thảo nấu thịt |
| Sữa chua Vinamilk | Xoài cát chu | Thanh long | Xoài cát chu | Thanh long | Dưa hấu |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở gà | Bún cua mọc | Cháo sườn đậu xanh | Mỳ bò rau cải | Cháo gà |
| Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA TỐI (Dịch vụ)** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám  |
| Thịt gà rim gừng | Thịt lợn xào su su | Trứng đúc thịt | Thịt bò thịt lợn xào lăn | Thịt lợn hầm củ quả | Thịt nạc thăn rim |
| Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt | Canh su su cà rốt nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh rau ngót nấu nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt  |
| **PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |
|  |  |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 THÁNG 2/2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Phở gà | Cháo sườn thịt đậu xanh | Mỳ bò rau cải | Miến lươn thịt  | Bún nấm mọc  | Cháo cá quả đậu xanh |
| Cháo gà hạt sen | Cháo thịt bò đâụ xanh | Cháo lươn thịt | Cháo thịt cà rốt  |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **SỮA HỌC ĐƯỜNG** ***Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)*** | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường |
| **BỮA TRƯA** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc | Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt | Trứng cút thịt lợn kho tàu | Thịt bò thịt lợn hầm củ quả |  Cá quả thịt lợn sốt cà chua | Thịt lợn viên hấp nấm |
| Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt | Canh cải xanh nấu tôm đồng | Canh bí xanh nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt |
| Thanh long | Sinh tố nước cam chanh leo | Xoài cát chu | Thanh long | Xoài cát chu | Dưa hấu |
| **BỮA PHỤ CHIỀU** | Cháo thịt bò đậu xanh | Bún cá quả | Cháo lươn hành răm  | Xôi gấc | Phở bò | Bún mọc |
| Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu  | Chuối tiêu |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA TỐI (Dịch vụ)** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Trừng, thịt sốt cà chua  | Thịt bò xào su su | Thịt nạc thăn rim | Thịt gà thịt lợn om nấm | Thịt lợn xào giá | Thịt lợn hầm củ quả |
| Canh bắp cải nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh cải chíp nấu thịt | Canh su su cà rốt nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt |
| ***Thực đơn Buffet thứ 5 tuần 4 tháng 2*** 1. Gà KFC 4. Giò bao mía 7. Rau củ quả luộc 10. Thịt nạc thăn chiên xù  2. Nem rán 5. Mỳ bò Spaghetti 8. Ngô chiên 11. Sinh tố nước cam chanh leo  3. Cháo tôm thịt cà rốt 6. Cá tẩm bột chiên xù 9. Bún cua 12. Xoài cát chu |

UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 THÁNG 2/2019**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **BỮA SÁNG (Dịch vụ)** | Bún nấm mọc  | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở bò | Xôi – trứng cút thịt kho tàu | Cháo gà hạt sen | Cháo thịt lợn đậu xanh |
| Cháo thịt lợn bí đỏ | Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh  | Cháo cá quả đậu xanh |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **SỮA HỌC ĐƯỜNG** ***Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)*** | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường | Sữa học đường |
| **BỮA TRƯA** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám |
| Thịt bò thịt lợn xào lăn | Cá quả thịt kho tộ | Thịt gà thịt lợn om nấm | Lươn om thịt hành răm | Tôm thịt sốt dầu hào | Trứng thịt hấp vân |
| Canh cải xanh nấu tôm đồng | Canh ngũ sắc nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải cúc nấu thịt | Canh bắp cải cà chua nấu thịt | Canh rau cải thảo nấu thịt |
| Thanh long | Xoài cát chu | Thanh long | Xoài cát chu | Thanh long | Dưa hấu |
| **BỮA PHỤ CHIỀU**  | Cháo tôm thịt cà rốt | Phở gà | Bún cua mọc | Cháo sườn đậu xanh | Mỳ bò rau cải | Cháo gà |
| Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu | Dưa hấu | Chuối tiêu |
| Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac | Sữa Dielac |
| **BỮA TỐI (Dịch vụ)** | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám | Cơm tám  |
| Thịt gà rim gừng | Thịt lợn xào su su | Trứng đúc thịt | Thịt bò thịt lợn xào lăn | Thịt lợn hầm củ quả | Thịt nạc thăn rim |
| Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải thảo nấu thịt | Canh su su cà rốt nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Canh rau ngót nấu nấu thịt | Canh bắp cải nấu thịt  |
| **PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |