

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2- 4 THÁNG 3/2019 (Từ ngày 13/03/2019)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Miến lươn	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún bò	Cháo cá quả đậu xanh
		Cháo gà hạt sen	Cháo lươn	Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo thịt bò cà rốt	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Tôm sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt	Trứng thịt bò hấp vân	Thịt bò nấu cà ri	Cá xào hành nấm	Trứng hấp nấm
		Canh riêu cua	Canh mồng toi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu tôm nõn
		Cháo tôm cà rốt	Cháo gà hạt sen	Cháo cá đậu xanh	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo tôm cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh	Cơm tấm	Cháo lươn hành răm	Cơm tấm	Phở bò	Bún riêu cua
			Cá quả rim hành		Tôm sốt cà ri		
			Canh ngũ sắc nấu thịt gà		Canh bắp cải cà chua nấu thịt gà		
			Cháo cá quả đậu xanh		Cháo tôm thịt cà rốt		
Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Dưa hấu	Chuối tiêu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
		Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Tôm xào chua ngọt
		Canh bắp cải nấu thịt gà	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt gà	Canh rau mồng toi tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt gà
Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 3							
1. Gà KFC		4. Trứng cút chiên xù		7. Rau củ quả luộc		10. Cơm rang	
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Ngô chiên		11. Sinh tố nước cam chanh leo	
3. Cháo tôm thịt cà rốt		6. Cá tẩm bột chiên xù		9. Bún cua		12. Sữa chua Vinamilk	

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 THÁNG 3/2019 (Từ ngày 13/03/2019)

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Miến ngan	Cháo tôm cà rốt	Phở bò	Cháo chim câu	Xôi – trứng cút kho tàu	Cháo gà hạt sen
		Cháo cá quả đậu xanh		Cháo thịt bò đậu xanh		Cháo cá quả đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò xào su su, cà rốt	Cá kho tộ	Thịt gà nấu cà ri	Lươn om chuối đậu	Tôm xào chua ngọt	Trứng thịt hấp vân
		Canh riêu cua	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh bầu nấu tôm	Canh cải bó xôi nấu thịt gà	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Canh rau cải thảo nấu thịt
		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá đậu xanh	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm rau ngót	Cháo thịt bò bí đỏ
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Cơm tám	Cháo gà
		Tôm sốt cà chua rắc lạc				Thịt bò sốt nấm	
		Canh bí xanh nấu thịt gà				Canh cải xanh nấu thịt gà	
Cháo tôm cà rốt	Cháo thịt lợn thịt bò						
		Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Cháo thịt lợn thịt bò	Chuối tiêu	
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt bò sốt nấm	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho tộ
		Canh mồng tơi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt gà	Canh bắp cải nấu thịt gà

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 THÁNG 3/2019 (Từ ngày 13/03/2019)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Miến lươn	Mỳ bò rau cải	Cháo chim câu	Bún bò	Cháo cá quả đậu xanh
	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Chào thịt bò đậu xanh		Cháo thịt bò cà rốt	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Tôm sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà hầm khoai tây, cà rốt	Trứng thịt bò hấp vân	Thịt bò nấu cà ri	Cá xào hành nấm	Trứng hấp nấm
	Canh riêu cua	Canh mỏng toi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu tôm nõn
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Cháo lươn hành răm	Xôi gà	Phở bò	Bún riêu cua
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm	Cơm tấm
	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt gà rang gừng	Cá kho tộ	Thịt bò xào giá	Tôm xào chua ngọt
	Canh bắp cải nấu thịt gà	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh bí xanh nấu tôm nõn	Canh su su cà rốt nấu thịt gà	Canh rau mồng toi nấu tôm nõn	Canh bí đỏ nấu thịt gà
Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 tháng 3						
1. Gà KFC		4. Trứng cút chiên xù		7. Rau củ quả luộc		10. Cơm rang
2. Nem hải sản		5. Mỳ bò Spaghetti		8. Ngô chiên		11. Sinh tố nước cam chanh leo
3. Cháo tôm thịt cà rốt		6. Cá tẩm bột chiên xù		9. Bún cua		12. Sữa chua Vinamilk

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 THÁNG 3/2019 (Từ ngày 13/03/2019)

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Miến ngan	Cháo tôm cà rốt	Phở bò	Cháo chim câu	Xôi – trứng cút kho tàu Cháo cá quả đậu xanh	Cháo gà hạt sen
	Cháo cá quả đậu xanh		Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả đậu xanh		
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	
SỮA HỌC ĐƯỜNG <i>Theo đăng ký tự nguyện của PHHS (9h00)</i>	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường	Sữa học đường
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt bò xào su su, cà rốt	Cá kho tộ	Thịt gà nấu cà ri	Lươn om chuối đậu	Tôm xào chua ngọt	Trứng thịt hấp vân
	Canh riêu cua	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh bầu nấu tôm	Canh cải bó xôi nấu thịt gà	Canh bí đỏ nấu thịt gà	Canh rau cải thảo nấu thịt
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở gà	Bún riêu cua	Cháo chim câu	Mỳ bò rau cải	Cháo gà
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Thịt gà rim gừng	Thịt bò sốt nấm	Trứng sốt cà chua	Thịt bò xào lăn	Cá sốt cà chua	Trứng cút kho tộ
	Canh mỏng toi nấu tôm nõn	Canh cải thảo nấu thịt gà	Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò	Canh rau muống nấu thịt gà	Canh rau ngót nấu thịt gà	Canh bắp cải nấu thịt gà

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG