MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH GYMKID THÁNG 7

MẪU GIÁO LỚN (5 - 6 TUỔI)

Tuần	Chủ đề	Bài tập khởi động	Bài tập chính	Bài tập hồi tĩnh	Mục tiêu cần đạt
01	Kỳ nghỉ hè	Động tác thể dục	- Thăng bằng lùi trên cầu cánh cụt. Leo khung trèo cao và ngồi xuống trên cầu trượt dài, 2 chân chống trên cầu trượt. Đẩy người xuống trên cầu trượt, nâng dù ngũ sắc lên và trượt dưới khung trèo thấp. - Lấy 1 quả bóng cao su, đá bóng qua hầm và bò lùi qua hầm để nhặt bóng. Mang bóng trở về. - Khúc côn cầu với bóng màu: Kĩ năng rê bóng.	Điều hòa: Tư thế em bé vui vẻ	- Tự tin thực hiện mẫu trong khu vận động. - Chủ động luyện tập trong khu vận động. - Có thể thực hiện bài tập bổ trợ trồng cây chuối II theo hướng dẫn. - Có khả năng rê bóng bằng gậy và đánh bóng vào gôn. - Gọi tên kĩ thuật khi thực hiện mẫu trong khu vận động. - Giúp đỡ bạn bè khi hoạt động tại khu vận động.

© GymKid Vietnam

02	Kỳ nghỉ hè	Động tác thể dục	- Thực hiện bài tập bổ trợ trồng cây chuối II trên đệm giảm chấn. - Thăng bằng chéo trên cầu cánh cụt và trèo xuống khung trèo thấp. Leo lên khối đa hợp, xoay người và trượt bụng xuống. - Khúc côn cầu với bóng màu: Rê bóng, đánh bóng vào gôn.	Điều hòa: Tư thế em bé vui vẻ	

© GymKid Vietnam