

MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH GYMKID THÁNG 7

MẪU GIÁO NHỞ (4 - 5 TUỔI)

Tuần	Chủ đề	Bài tập khởi động	Bài tập chính	Bài tập hồi tĩnh	Mục tiêu cần đạt
01	Kỳ nghỉ hè	Động tác thể dục	<ul style="list-style-type: none"> - Thăng bằng lười trên cầu cánh cụt. Leo khung trèo cao và ngồi xuống trên cầu trượt dài, 2 chân chống trên cầu trượt. Đẩy người xuống trên cầu trượt, nâng dù ngũ sắc lên và trượt dưới khung trèo thấp. - Lấy 1 quả bóng cao su, đá bóng qua hầm và bò lười qua hầm để nhặt bóng. Mang bóng trở về. - Khúc côn cầu với bóng màu: Kỹ năng đánh thuận tay. 	<p>Điều hòa: Tư thế em bé vui vẻ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tự tin làm mẫu trong khu vận động theo hướng dẫn của giáo viên. - Tự tin vượt qua các thử thách trong khu vận động. - Chủ động thực hiện động tác hỗ trợ trồng chuối II với hỗ trợ của giáo viên. - Có thể thực hiện đánh bóng thuận tay của môn khúc côn cầu. - Kể tên các bước leo khung trèo cao (có gợi ý của giáo viên).
02	Kỳ nghỉ hè	Động tác thể dục	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện bài tập hỗ trợ trồng cây chuối II trên đệm giảm chấn. - Thăng bằng tiến trên cầu cánh cụt và trèo xuống khung trèo thấp. Leo lên khối đa hợp, xoay người và trượt bụng xuống. - Khúc côn cầu với bóng màu: Kỹ năng đánh thuận tay. 	<p>Điều hòa: Tư thế em bé vui vẻ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Giữ kỉ luật lớp học.