**NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH HỌC HÈ 2017 – MẪU GIÁO NHỠ - TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG**

**Mỗi môn thể thao luyện tập trong 2 buổi và xoay vòng. Lịch luyện tập các môn được sắp xếp theo sự thống nhất của nhà trường và chương trình**

*\*Phần hoạt động trò chơi là phần mở rộng trong các lớp học*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tháng** | **STT** | **Môn thể thao** | **Thời gian** |  **Mục tiêu phát triển** | **Kỹ năng thể thao chính** |  **Trò chơi** |  **Âm nhạc** |  **Dụng cụ chính** |
| **6** |  |  **QUẦN VỢT**  **(TENNIS)** |   Buổi 1 | + Nhận biết các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi tennis+ Học cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay+ Hiểu cách cầm vợt tennis và cách đánh trúng bóng+ Có thật nhiều niềm vui | + Ném bóng+ Thăng bằng với bóng+ Làm quen với vợt tennis | Nổ bỏng ngô (Parachute popcorn) | Big Red Car | + Vợt tennis+ Bóng tennis+ Rổ bóng+ Lưới tennis    |
|  | Buổi 2 | + Ném bóng+ Thăng bằng với bóng+ Volley (đánh bóng) | Vòng vận động tổng hợp | Big Red Car |
|  |  |  **BÓNG GẬY** **(T-BALL)** |   Buổi 1 | + Nhận biết các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi đánh bóng+ Học cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay+ Hiểu cách dùng gậy và đánh bóng+ Có thật nhiều niềm vui  | + Đánh bóng tại chỗ+ Ném bóng+ Bắt bóng | Xúc xắc(Dice game) | Ready or Not | + Gậy t-ball+ Bóng+ Rổ bóng+ Trụ t-ball+ Bảng mục tiêu+ Chướng ngại vật |
| Buổi 2 | + Ném bóng+ Đánh bóng tại chỗ+ Ném bóng+ Bắt bóng | Vòng vận động tổng hợp | Ready or Not |
| **7** |  **GÔN** **(GOLF)** |   Buổi 1 | + Nhận biết các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi gôn+ Học cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và tay+ Hiểu cách đánh trúng quả gôn+ Có thật nhiều niềm vui  | + Đánh trúng bóng+ Đánh bóng vào mục tiêu cự ly gần. | Bơm xe hơi(Bumper cars) | Up and Down | + Bóng gôn+ Gậy gôn+ Thảm gôn+ Rổ đựng bóng+ Bàn chân, bàn tay+ Chướng ngại vật    |
|  Buổi 2 | + Đánh trúng bóng+Đánh bóng trúng mục tiêu. | Vòng vận động tổng hợp | Up and Down |
|  |  | **BÓNG ĐÁ ÚC** **(AFL)** |   Buổi 1 | + Biết tên các dụng cụ khác nhau được sử dụng khi chơi bóng đá Úc+ Nhận biết các bộ phận khác nhau trên cơ thể được dùng khi chơi bóng đá Úc | + Đánh bóng bằng tay + Đứng tại chỗ sút bóng+ Đứng tại chỗ sút bóng vào gôn | Bảo vệ bóng(Empty the square) | Jump Forward Jump Back | + Bóng đá Úc+ Gậy gôn+ Cốc để bóng+ Chướng ngại vật+ Bàn chân, bàn tay   |
|  |  |  | Buổi 2 | + Học cách phối hợp nhịp nhàng giữa mắt và chân.+ Học cách đánh và đá bóng.+ Có thật nhiều niềm vui | + Đánh bóng bằng tay + Đứng tại chỗ sút bóng+ Đứng tại chỗ sút bóng vào gôn | Vòng vận động tổng hợp | Jump Forward Jump Back |    |