

## THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tuần 1 + 3 < Áp dụng từ 01/11/2018 đến 31/03/2019 >

	<b>Bữa chính trưa</b> < Nhà trẻ + Mẫu giáo > TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p	<b>Bữa phụ chiều</b> Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	<b>Bữa chính chiều</b> Nhà trẻ TG ăn: 15h	<b>Bữa phụ chiều</b> Mẫu giáo TG ăn: 14h
Thứ 2	Cơm tấm-Thịt lợn hầm khoai tây cà rốt Đỗ xanh xào tôm rảo Canh cải ngọt nấu sườn Sữa đậu nành	Bánh dinh dưỡng	Cháo thịt bò, hạt sen Dưa hấu	Cháo thịt bò hạt sen Dưa hấu
Thứ 3	Cơm tấm - Trứng thịt sốt cà chua Thịt bò xào dưa Canh cua đồng nấu chua thả đậu, giá Nước cam	Sữa Mega care	Thịt gà om nấm Canh cải cúc nấu thịt	Xôi gấc Sữa Mega care
Thứ 4	Cơm tấm - Cá quả, thịt sốt cà chua Khoai tây xào thịt bò Canh cải cúc nấu thịt Nước Chanh leo	Sữa Mega care	Bún thịt nấu chua Bánh dinh dưỡng	Bún thịt nấu chua Sữa Mega care
Thứ 5	Cơm tấm-Tôm biển,thịt lợn sốt dầu hào Cải bó xôi xào thịt gà Canh hoa lơ, cà rốt nấu nấm, thịt Nước cam	Sữa Mega care	Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt	Bánh Gato cuộn Sữa Mega care
Thứ 6	Cơm tấm - Thịt bò, thịt lợn sốt vang Su hào xào thịt lợn Canh cá quả nấu cải chíp Sữa đậu nành	Bánh dinh dưỡng	Phở gà Thanh long	Phở gà Thanh long
Thứ 7	Cơm tấm - Thịt lợn, thịt gà om nấm Canh bí xanh nấu tôm Nước cam	Bánh dinh dưỡng	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Mega care	Cháo thịt lợn, cà rốt, đậu xanh Sữa Mega care

KỶ HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆT TRƯỞNG  
GIA THƯƠNG

ỦY BAN NHÂN DÂN  
Quận Thủ Đức  
5/11/2018

Nguyễn Thị Thu Huyền