

**BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

| Thứ     | Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu Giáo)<br>(10h15p – 11h40p)  | Bữa phụ CNT<br>(13h45 -14h15p) | Bữa chính chiều nhà trẻ<br>(15h15p – 16h00p)                | Bữa phụ chiều mẫu giáo<br>(14h00p – 14h40p)             |
|---------|---|--------------------------------|---|---|
| Thứ hai | Trứng cút thịt lợn kho tàu<br>Canh bí xanh nấu tôm đồng<br>Giá đỗ xào thịt bò<br>Tráng miệng: Thanh long                      | Sữa Metacare                   | Miến gà hành răm<br>Bánh quy dinh dưỡng                     | Miến gà hành răm<br>Bánh quy dinh dưỡng<br>Sữa Metacare |
| Thứ ba  | Tôm thịt đảo bông<br>Canh rau cải xanh nấu thịt<br>Su hào, cà rốt xào thịt nạc thăn<br>Tráng miệng: Sữa đậu nành              | Sữa Vinamilk                   | Đậu phụ + Thịt lợn xốt<br>cà chua<br>Canh rau ngót nấu thịt | Bánh bao nhân thịt<br>Sữa Vinamilk                      |
| Thứ Tư  | Thịt bò + Thịt lợn nấu cari<br>Canh cải cúc (cải thảo) nấu thịt<br>Bắp cải xào thịt thăn<br>Tráng miệng: Nước cam/quýt        | Đu đủ<br>(Dưa hấu)             | Cháo cá quả   | Cháo cá quả<br>Đu đủ (Dưa hấu)                          |
| Thứ Năm | Thịt gà + Thịt lợn hầm nấm hương<br>Canh rau củ quả thập cẩm nấu tôm<br>Hoa lơ xanh xào tôm<br>Tráng miệng: Sữa đậu nành      | Sữa Metacare                   | Thịt lợn rim lạc<br>Canh bí xanh nấu thịt                   | Xôi gấc đỗ xanh hạt sen<br>Sữa Metacare                 |
| Thứ sáu | Cá quả + Thịt lợn xốt cà chua<br>Canh rau cải xanh (cải cúc) nấu thịt<br>Cải thảo xào thịt thăn<br>Tráng miệng: Nước cam/quýt | Sữa Vinamilk                   | Phở bò<br>Chuối tiêu  | Phở bò<br>Chuối tiêu<br>Sữa Vinamilk                    |
| Thứ bảy | Đậu phụ + Thịt lợn xốt cà chua<br>Canh rau ngót nấu thịt<br>Bắp cải xào tôm   | Sữa Metacare                   | Cháo sườn đỗ xanh hạt sen                                   | Cháo sườn đỗ xanh hạt sen<br>Sữa Metacare               |

Người lập



Trương Thị Hoa



HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Tâm