

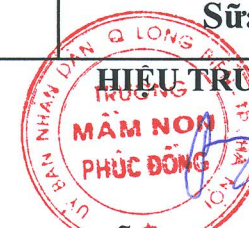
BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)

Thứ	Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu Giáo) (10h15p – 11h40p)	Bữa phụ CNT (13h45 -14h15p)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15p – 16h00p)	Bữa phụ chiều mẫu giáo (14h00p – 14h40p)
Thứ hai	Thịt gà + Thịt lợn om nấm hương Canh bắp cải nấu thịt Su hào, cà rốt xào thập cẩm Tráng miệng: Nước cam/quýt	Sữa Metacare	Miến lươn hành răm Bánh quy dinh dưỡng	Miến lươn hành răm Bánh quy dinh dưỡng Sữa Metacare
Thứ ba	Thịt bò + Thịt lợn xốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt Đỗ xào tôm nõn Tráng miệng: Sữa đậu nành	Sữa Vinamilk	Thịt lợn thăn xào hành tây Canh rau bắp cải nấu thịt	Bánh bao nhân thịt Sữa Vinamilk
Thứ Tư	Ruốc tôm lạc vừng Canh rau cải cúc (cải xanh) nấu thịt Giá đỗ xào thịt bò thăn Tráng miệng: Đu đủ (Dưa hấu)	Sữa Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen.	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare
Thứ Năm	Trứng đúc thịt nấm hương Canh rau củ quả nấu tôm Bắp cải (tím) xào thịt Tráng miệng: Sữa đậu nành	Sữa Vinamilk	Thịt bò + Thịt lợn nấu cari Canh mọc nấu chua	Xôi thịt kho tàu Sữa Vinamilk
Thứ sáu	Đậu, tôm, thịt lợn xốt cà chua Canh rau cải xanh nấu thịt Hoa lơ trắng (cải thảo) xào thịt lợn thăn Tráng miệng: Nước cam/quýt	Bánh dinh dưỡng	Cháo đỗ xanh thịt bò bí ngô Đu đủ (Dưa hấu)	Cháo đỗ xanh thịt bò bí ngô Đu đủ (Dưa hấu) Bánh dinh dưỡng
Thứ bảy	Cá trắm + Thịt lợn xốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt Bắp cải xào thịt bò	Metacare	Mỳ bò rau cải	Mỳ bò rau cải Sữa Metacare

Người lập



Trương Thị Hoa



HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON
PHÚC ĐỒNG

Đỗ Thị Thanh Tâm