

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN PHÚC ĐÔNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN I - III)

Buổi	Sáng	Chiều		
		MG	Phụ NT	Chính NT
2	Thịt bò, lợn hầm rau củ quả	Phở gà Caramen	Caramen	Phở gà
	Canh thịt, giá đỗ thả đậu phụ			
	Bắp cải xào tôm			
3	Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa	Cháo chim câu, đậu đỏ Bánh dinh dưỡng Dưa hấu	Dưa hấu	Cháo chim câu
	Canh bí nấu tôm đồng			Bánh dinh dưỡng
	Lơ trắng xào thịt bò			
4	Tôm - thịt rim lạc	Bánh ngọt Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt bò lợn sốt cà chua
	Canh củ quả nấu thịt			Canh thịt nấu chua
	Cải thảo xào thịt nạc thăn			
5	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Cháo tôm thịt nấu cà rốt Sữa chua	Sữa chua	Cháo tôm thịt nấu rau củ
	Canh bắp cải nấu thịt			
	Su su xào thịt bò			
6	Đậu thịt sốt cà chua	Xôi gấc/ xôi vừng dừa Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt lợn kho tàu
	Canh cải xanh nấu thịt			Canh bắp cải nấu thịt
	Củ quả xào tôm			
7	Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua	Mỳ bò rau cải Chuối	Chuối	Mỳ bò rau cải
	Canh cải cúc nấu thịt			
	Nấm rơm xào thịt			

