

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN II - IV)

Buổi	Thứ	Sáng	Chiều		
			MG	Phụ NT	Chính NT
Hai		Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Cháo sườn đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo sườn đỗ xanh hạt sen
		Canh củ quả nấu thịt			
		Cải thảo xào tôm			
Ba		Tôm, thịt kho nước cốt dừa	Mỳ bò rau cải Sữa chua	Sữa chua	Mỳ bò rau cải
		Canh củ quả nấu xương			
		Súp lơ xào thịt			
Tư		Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả	Bánh ngọt Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt gà lợn om nấm Canh cải cúc nấu thịt
		Canh cải xanh nấu cá rô			
		Nấm sò xào thịt			
Năm		Ruốc tôm lạc vùng	Phở bò Caramen	Caramen	Phở bò
		Nấm kim châm nấu thịt thả đậu phụ			
		Củ quả xào thịt bò			
Sáu		Trứng gà đúc thịt nấm hương	Xôi thịt kho tàu Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt kho tàu Canh bí nấu thịt
		Canh bí nấu tôm đồng			
		Bắp cải xào thịt			
Bảy		Cá quả, thịt lợn xốt cà chua	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ Đu đủ	Đu đủ	Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ
		Canh cải xanh nấu cá			
		Su su xào thịt			

Thủ trưởng đơn vị duyệt



Đỗ Thị Thanh Tâm

Người xây dựng
PHT

Hồ Thị Thu