

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)

Thứ	Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu Giáo) (10h15p – 11h40p)	Bữa phụ CNT (13h45 -14h15p)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15p – 16h00p)	Bữa phụ chiều mẫu giáo (14h00p – 14h40p)
Thứ hai	Trứng cút thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu tôm đồng Giá đỗ xào thịt bò Tráng miệng: Thanh long (nước quýt)	Sữa Metacare	Miến gà hành răm Bánh quy dinh dưỡng	Miến gà hành răm Bánh quy dinh dưỡng Sữa Metacare
Thứ ba	Tôm thịt đảo bông Canh rau cải xanh nấu thịt Su hào, cà rốt xào thịt nạc thăn Tráng miệng: Sữa đậu nành	Sữa Vinamilk	Đậu phụ + Thịt lợn xốt cà chua Canh rau cải bắp nấu thịt	Bánh bao nhân thịt Sữa Vinamilk
Thứ Tư	Thịt bò + Thịt lợn nấu cari Canh cải cúc (cải thảo) nấu thịt Bắp cải xào thịt thăn Tráng miệng: Nước cam/quýt	Sữa Metacare	Cháo cá quả	Cháo cá quả Sữa Metacare
Thứ Năm	Thịt gà + Thịt lợn hầm nấm hương Canh rau củ quả thập cẩm nấu tôm Hoa lơ xanh xào thịt. Tráng miệng: Sữa đậu nành	Chuối tiêu (Dưa hấu)	Thịt lợn rim lạc. Canh bí xanh nấu thịt	Xôi ruốc đỗ xanh hạt sen Chuối tiêu (Dưa hấu)
Thứ sáu	Cá quả + Thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải xanh (cải cúc) nấu thịt Cải thảo xào thịt thăn Tráng miệng: Nước cam/quýt	Sữa Vinamilk.	Phở bò. Bánh quy dinh dưỡng	Phở bò. Sữa Vinamilk. Bánh quy dinh dưỡng
Thứ bảy	Đậu phụ + Thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải cúc nấu thịt Bắp cải xào tôm	Sữa Metacare	Cháo sườn đỗ xanh hạt sen	Cháo sườn đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare

Người lập

Trương Thị Hoa



Đỗ Thị Thanh Tâm

BẢNG THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)

Thứ	Bữa chính trưa (Nhà trẻ + Mẫu Giáo) (10h15p – 11h40p)	Bữa phụ CNT (13h45 -14h15p)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h15p – 16h00p)	Bữa phụ chiều mẫu giáo (14h00p – 14h40p)
Thứ hai	Thịt gà + Thịt lợn om nấm hương Canh bắp cải nấu thịt Su hào, cà rốt xào thập cẩm Tráng miệng: Nước cam/quýt	Sữa Metacare	Miến lươn hành răm Bánh quy dinh dưỡng	Miến lươn hành răm Bánh quy dinh dưỡng Sữa Metacare
Thứ ba	Thịt bò + Thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải thảo nấu thịt Đỗ xào tôm nõn Tráng miệng: Sữa đậu nành	Sữa Vinamilk	Thịt lợn thăn xào hành tây Canh rau bắp cải nấu thịt	Bánh bao nhân thịt Sữa Vinamilk
Thứ Tư	Ruốc tôm lạc vùng Canh rau cải cúc (cải xanh) nấu thịt Giá đỗ xào thịt bò thăn Tráng miệng: Đu đủ (Dưa hấu)	Sữa Metacare	Cháo gà đỗ xanh hạt sen.	Cháo gà đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare
Thứ Năm	Trứng đúc thịt nấm hương Canh rau củ quả nấu tôm Bắp cải (tím) xào thịt Tráng miệng: Sữa đậu nành	Đu đủ (Dưa hấu)	Thịt bò + Thịt lợn nấu cari Canh mọc nấu chua	Xôi thịt kho tàu. Đu đủ (Dưa hấu)
Thứ sáu	Đậu, tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải xanh nấu thịt. Hoa lơ trắng (cải thảo) xào thịt thăn Tráng miệng: Thanh Long (Quýt)	Bánh dinh dưỡng. Sữa Vinamilk	Cháo đỗ xanh thịt bò. Bí ngô	Cháo đỗ xanh thịt bò bí ngô Sữa Vinamilk. Bánh dinh dưỡng
Thứ bảy	Cá trắm + Thịt lợn sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt Bắp cải xào thịt lợn	Metacare	Mỳ bò rau cải	Mỳ bò rau cải Sữa Metacare

Người lập

Trương Thị Hoa



Đỗ Thị Thanh Tâm