

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN II - IV)

| Buổi Thứ | Sáng | Chiều | | |
|-------------|--------------------------------|---|--------------|---|
| | | MG | Phụ NT | Chính NT |
| Hai | Thịt gà, thịt lợn om nấm hương | Cháo sườn đỗ xanh hạt sen Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cháo sườn đỗ xanh hạt sen |
| | Canh riêu cua bắp bò | | | |
| | Cải thảo xào thịt | | | |
| Ba | Tôm, thịt kho nước cốt dừa | Phở bò Sữa chua | Sữa chua | Phở bò |
| | Canh củ quả nấu thịt | | | |
| | Cải ngọt xào thịt | | | |
| Tư | Thịt bò, thịt lợn nấu cari | Bánh ngọt Sữa Metacare | Sữa Metacare | Thịt lợn sốt cà chua Canh cải cúc nấu thịt |
| | Canh cải xanh nấu cá rô | | | |
| | Bí bao tử xào thịt | | | |
| Năm | Ruốc tôm lạc vừng | Mỳ bò rau cải Sữa chua | Sữa chua | Mỳ bò rau cải |
| | Canh bắp cải nấu thịt | | | |
| | Củ quả xào thịt thăn | | | |
| Sáu | Trứng gà đúc thịt nấm hương | Xôi thịt kho tàu Sữa Metacare | Sữa Metacare | Thịt kho tàu Canh cải xanh nấu thịt |
| | Canh bí nấu tôm đồng | | | |
| | Bắp cải xào thịt | | | |
| Bảy | Cá quả, thịt lợn sốt cà chua | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ Chuối | Chuối | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ |
| | Canh cải cúc nấu thịt | | | |
| | Su su xào thịt | | | |

Thủ trưởng đơn vị duyệt



Đô Thị Thanh Tâm

Người xây dựng

PHT

Hồ Thị Thu