



THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN I - III)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		MG	Phụ NT	Chính NT
2	Thịt bò, lợn hầm rau củ quả	Phở gà Sữa chua	Sữa chua	Phở gà
	Canh ngao nấu chua			
	Bắp cải xào thịt			
3	Đậu, tôm, thịt xốt cà chua	Xôi gấc/ xôi vùng dừa Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt lợn kho tàu
	Canh bắp cải nấu thịt			Canh bí nấu thịt
	Củ quả xào bò			
4	Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa	Cháo chim câu Bánh dinh dưỡng Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo chim câu
	Canh cải xanh nấu cua đồng			Bánh dinh dưỡng
	Bí xanh xào thịt bò			
5	Tôm - thịt rim lạc	Bánh ngọt Sữa Metacare	Sữa Metacare	Thịt bò lợn xốt cà chua
	Canh củ quả nấu xương			Canh thịt nấu chua
	Cải thảo xào thịt nạc thăn			
6	Thịt gà, thịt lợn om nấm	Cháo tôm thịt Sữa chua	Sữa chua	Cháo tôm thịt
	Canh thịt, giá đỗ thả đậu phụ			
	Su su xào thịt bò			
7	Cá trắm, thịt lợn xốt cà chua	Mỳ bò rau cải Chuối	Chuối	Mỳ bò rau cải
	Canh cải cúc nấu thịt			
	Su hào xào thịt			