

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH BỆNH QUAI BỊ

Kính thưa các bậc phụ huynh và CBGVNV!

Hôm nay tôi sẽ gửi đến các bậc phụ huynh và tất cả CBGVNV trong trường những điều cần biết về phòng chống bệnh Quai bị.

Bệnh quai bị là gì ? Bệnh quai bị là một bệnh nhiễm trùng cấp tính do virus gây nên. Bệnh dễ lan truyền từ người này sang người khác một cách dễ dàng và thường xảy ra vào mùa thu, mùa đông khi thời tiết bắt đầu chuyển lạnh, và bệnh gia tăng theo mùa.



Hình ảnh minh họa

Bệnh lây truyền như thế nào? Bệnh lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp do tiếp xúc với nước bọt, hoặc các chất tiết ra từ mũi họng của người bệnh.

Một người bị quai bị có khả năng lây truyền vi-rút 3 ngày trước khi có biểu hiện bệnh (trước khi tuyến nước bọt bị sưng) và khoảng 9 ngày sau khi khởi phát bệnh.

Thời gian ủ bệnh (thời gian từ khi tiếp xúc với nguồn bệnh đến khi khởi phát bệnh) là 12 đến 25 ngày .

Đối tượng dễ mắc bệnh quai bị : Tất cả những ai chưa từng bị quai bị lúc còn bé hoặc chưa được tiêm phòng vắc-xin ngừa quai bị đều có khả năng bị nhiễm bệnh. Triệu chứng thường xuất hiện bắt đầu từ ngày thứ 14 đến ngày thứ 21 sau khi nhiễm trùng.

Đối tượng dễ nhiễm bệnh nhất là trẻ em tuổi từ 10 đến 15 tuổi.

Các triệu chứng của bệnh

- Dấu hiệu nhiễm trùng : Sốt cao, cò thể lên đến 40⁰C, khô miệng, nuốt đau, nhức đầu.

- Sưng to tuyến nước bọt vùng dưới hàm ở 1 bên hoặc cả 2 bên .

- Ở các trẻ vị thành niên có thể có sưng căng và đau tinh hoàn 1 bên hoặc 2 bên.

Bệnh tiến triển và tự khỏi trong vòng 10 ngày (nếu không có biến chứng).

Phòng ngừa quai bị : Hiện nay bệnh quai bị chưa có thuốc điều trị nhưng bệnh quai bị có thể phòng ngừa được nhờ vào vaccin tiêm chủng. Thuốc tiêm chủng này có thể dùng cho bất cứ lứa tuổi nào trên 1 tuổi, liều 2 được tiêm trước tuổi dậy thì. Vaccin này an toàn, không gây sốt, khả năng bảo vệ đến 95% sau liều 1 và được bảo vệ đến 25 năm nữa sau liều 2.

Phương pháp điều trị bệnh quai bị : Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu đối với quai bị. Việc điều trị bệnh chủ yếu là điều trị triệu chứng và nâng cao thể trạng bệnh nhân:

- Cho bệnh nhân nằm nghỉ tuyệt đối (nhất là khi có biến chứng sưng tinh hoàn).

- Dùng thuốc hạ sốt, giảm đau như Paracetamol, Aspirine.

- Súc miệng nước muối.

- Cho bệnh nhân ăn chế độ ăn lỏng và nhẹ, uống nhiều nước, tránh sử dụng các thức ăn, nước uống có vị chua.

- Chườm ấm hoặc chườm mát vùng góc hàm để giảm đau và giảm sưng tuyến nước bọt. Có thể dùng bài thuốc nam sau đây để bôi tại chỗ: hạt gấc đập bỏ vỏ ngoài, giã nhuyễn, ngâm với rượu trắng bôi tại vùng má bị sưng 4 – 5 lần/ngày.

Trên đây là những điều cần biết về phòng chống bệnh Quai bị. Cảm ơn các bậc phụ huynh và CBGVNV trong trường đã quan tâm và lắng nghe !

Xin chân thành cảm ơn!



Đỗ Thị Thanh Tâm

Người viết

Dương Thị Xuân Hạnh