|  |
| --- |
| **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN****TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (Tuần I – III)**

 **Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG****(Từ 10h15 – 11h15)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái- Tôm thịt sốt cà chua- Canh bí xanh nấu thịt lợn - Bắp cải xào thịt - Chuối tiêu |  - Cơm gạo tám thái- Thịt đậu sốt cà chua- Canh rau ngót nấu thịt lợn  | - *Sữa Dolac Pedia* |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái- Trứng, thịt lợn kho tàu- Canh rau dền nấu tôm đồng- Đậu cove, cà rốt xào thịt - Đu đủ | - Bún bò nấu chua- Sữa Cowtruemilk | *- Bánh Medosure*  |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái- Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua - Canh giá, thịt bò nấu chua- Cải ngọt xào thịt - Dưa hấu | - Cháo bò bí đỏ***-*** Sữa Dollac Pedia | *- Bánh Medosure* |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn, tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.- Canh rau muống nấu thịt lợn- Su su xào thịt - Hoa quả: Chuối tiêu | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn kho tàu- Canh giá đậu xanh nấu thịt lợn  | - *Sữa Cowtruemilk* |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái- Thịt bò, thịt lợn sốt vang - Canh rau cải xanh nấu cua đồng- Mướp xào giá đỗ- Đu đủ | - Miến gà- Sữa Dolac Pedia | - *Bánh Medosure*  |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái- Thịt gà, thịt lợn om nấm- Canh rau ngót nấu thịt lợn- Bí đỏ xào thịt  | - Mỳ chũ nấu thịt lợn | - *Sữa Cowtruemilk* |

 **HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***

 **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

 **THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (Tuần II – IV)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG****(Từ 10h15 – 11h15)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái- Tôm thịt lợn sốt cà chua- Canh rau muống nấu thịt lợn- Bí xanh xào thịt - Chuối tiêu | - Mỳ bò rau cải- Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái- Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua- Canh giá thịt bò nấu chua- Bắp cải xào thịt- Dưa hấu | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn kho tàu- Canh cải xanh nấu thịt lợn | ***-*** *Sữa Dollac Pedia* |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái- Thịt gà, thịt lợn om nấm - Canh bầu nấu ngao- Củ, quả xào thịt - Đu đủ  | - Cháo lươn- Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái- Trứng, thịt lợn kho tàu - Canh bí xanh nấu tôm đồng- Giá đậu xanh xào thịt bò- Chuối tiêu | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn, thịt bò sốt vang- Canh rau ngót nấu thịt lợn | - *Sữa Dollac Pedia* |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái- Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua- Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng- Su su xào thịt- Dưa hấu | - Phở gà- Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái- Thịt lợn,tôm lớp đậu phụ sốt cà chua.- Canh rau cải xanh nấu thịt lợn- Khoai tây xào thịt  | - Cháo bò bí đỏ | *- Sữa Dollac Pedia* |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***