|  |
| --- |
| **PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**  **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (Tuần I – III)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA SÁNG**  **(Từ 10h15 – 11h15)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái  - Tôm thịt sốt cà chua  - Canh bí xanh nấu thịt lợn  - Bắp cải xào thịt  - Chuối tiêu | - Cơm gạo tám thái  - Thịt đậu sốt cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt lợn | - *Sữa Dolac Pedia* |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái  - Trứng, thịt lợn kho tàu  - Canh rau dền nấu tôm đồng  - Đậu cove, cà rốt xào thịt  - Đu đủ | - Bún bò nấu chua  - Sữa Cowtruemilk | *- Bánh Medosure* |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái  - Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua  - Canh giá, thịt bò nấu chua  - Cải ngọt xào thịt  - Dưa hấu | - Cháo bò bí đỏ  ***-*** Sữa Dollac Pedia | *- Bánh Medosure* |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn, tôm lớp, đậu phụ sốt cà chua.  - Canh rau muống nấu thịt lợn  - Su su xào thịt  - Hoa quả: Chuối tiêu | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn kho tàu  - Canh giá đậu xanh nấu thịt lợn | - *Sữa Cowtruemilk* |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt bò, thịt lợn sốt vang  - Canh rau cải xanh nấu cua đồng  - Mướp xào giá đỗ  - Đu đủ | - Miến gà  - Sữa Dolac Pedia | - *Bánh Medosure* |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt gà, thịt lợn om nấm  - Canh rau ngót nấu thịt lợn  - Bí đỏ xào thịt | - Mỳ chũ nấu thịt lợn | - *Sữa Cowtruemilk* |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ (Tuần II – IV)**

**Năm học: 2017 – 2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h15 – 11h15)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm gạo tám thái  - Tôm thịt lợn sốt cà chua  - Canh rau muống nấu thịt lợn  - Bí xanh xào thịt  - Chuối tiêu | - Mỳ bò rau cải  - Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Ba** | - Cơm gạo tám thái  - Cá quả viên thịt lợn sốt cà chua  - Canh giá thịt bò nấu chua  - Bắp cải xào thịt  - Dưa hấu | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn kho tàu  - Canh cải xanh nấu thịt lợn | ***-*** *Sữa Dollac Pedia* |
| **Tư** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt gà, thịt lợn om nấm  - Canh bầu nấu ngao  - Củ, quả xào thịt  - Đu đủ | - Cháo lươn  - Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Năm** | - Cơm gạo tám thái  - Trứng, thịt lợn kho tàu  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Giá đậu xanh xào thịt bò  - Chuối tiêu | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn, thịt bò sốt vang  - Canh rau ngót nấu thịt lợn | - *Sữa Dollac Pedia* |
| **Sáu** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua  - Canh rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng  - Su su xào thịt  - Dưa hấu | - Phở gà  - Sữa Cowtruemilk | - *Bánh Medosure* |
| **Bẩy** | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn,tôm lớp đậu phụ sốt cà chua.  - Canh rau cải xanh nấu thịt lợn  - Khoai tây xào thịt | - Cháo bò bí đỏ | *- Sữa Dollac Pedia* |

**HIỆU TRƯỞNG**

(Đã Ký)

***Trần Thị Thanh Thủy***