|  |
| --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1+3 – NĂM HỌC 2019 – 2020**

**Thời gian thực hiện từ tháng 8 năm 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h15 - 11h40)** | **BỮA CHIỀU MẪU GIÁO**  **(Từ 14h00** - **14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **NHÀ TRẺ**  **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **NHÀ TRẺ**  **(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua  - Canh bí xanh nấu thịt  - Giá đỗ xanh xào thịt bò | - Súp gà ngô non  - Bánh bao | - Cơm gạo tám thái  - Đậu thịt xốt cà chua  - Canh cải xanh nấu thịt | - *Sữa Mega Milky Grow School* |
| **Ba** | - Cơm + Đậu tôm thịt xốt cà chua.  - Canh rau muống nấu thịt  - Đậu cove, cà rốt xào thịt | - Bún bò nấu chua  - Chuối tiêu | - Bún bò nấu chua  - Chuối tiêu | ***-*** *Sữa Cowtruemilk* |
| **Tư** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt  - Cải chíp xào thịt bò | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen  - Sữa Mega Milky Grow School | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen  ***-***Sữa Mega Milky Grow School | ***-*** *Thanh long* |
| **Năm** | - Cơm + Trứng đúc thịt nấm hương  - Canh củ quả nấu thịt bò  - Su su, cà rốt xào tôm thịt. | - Bánh ga tô  - Sữa Cowtruemilk | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn xốt cà chua  - Canh bí xanh nấu thịt | - *Sữa Cowtruemilk* |
| **Sáu** | - Cơm + Thịt bò lợn xốt cà chua  - Canh rau mồng tơi nấu cua đồng  - Súp lơ, cà rốt xào thịt | - Miến gà hành mùi  - Sữa chua Hải Tân | - Miến gà hành mùi  - Sữa chua Hải Tân | - *Chuối tiêu* |
| **Bẩy** | - Cơm + Thịt gà lợn om nấm hương  - Canh bầu nấu ngao  - Khoai tây xào thịt | - Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải  - Sữa Mega Milky Grow School | - Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải | *- Sữa Mega Milky Grow School* |

PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2 + 4 – NĂM HỌC 2019 – 2020**

**Thời gian thực hiện từ tháng 08 năm 2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **BỮA CHÍNH SÁNG**  **(Từ 10h15 - 11h40)** | **BỮA CHIỀU MẪU GIÁO**  **(Từ 14h00** - **14h40)** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **NHÀ TRẺ**  **(Từ 15h15 – 16h00)** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **NHÀ TRẺ**  **(Từ 13h45 – 14h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua  - Canh rau muống nấu thịt  - Khoai tây xào thịt | - Mỳ thịt bò rau cải  - Sữa Cowtruemilk | - Mỳ thịt bò rau cải  - Sữa Cowtruemilk | - *Chuối tiêu* |
| **Ba** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua  - Canh giá thịt bò nấu chua  - Đậu cove, cà rốt xào thịt | - Xôi ngô  - Sữa Mega Milky Grow Shool | - Cơm gạo tám thái  - Thịt lợn kho tàu  - Canh bầu nấu thịt | ***-*** *Sữa Mega Milky Grow School* |
| **Tư** | - Cơm + Thịt gà lợn om nấm hương  - Canh bí xanh nấu tôm đồng  - Giá đỗ xanh xào thịt | - Cháo lươn hành răm  - Sữa Cowtruemilk | - Cháo lươn hành răm  - Sữa Cowtruemilk | - *Thanh long* |
| **Năm** | - Cơm + Trứng thịt kho tàu  - Canh cải xanh nấu thịt  - Súp lơ, cà rốt xào tôm thịt | - Bánh ga tô  - Sữa Mega Milky Grow Shool | - Cơm gạo tám thái  - Bò lợn xốt cà chua  - Canh rau ngót nấu thịt | - *Sữa Mega Milky Grow Shool* |
| **Sáu** | - Cơm + Thịt bò lợn xốt vang  - Canh cá nấu chua thả giá đậu  - Su su xào thịt | - Phở gà hành thơm  - Sữa chua Hải Tân | - Phở gà hành thơm  - Sữa chua Hải Tân | *- Chuối tiêu* |
| **Bẩy** | - Cơm + Đậu tôm thịt xốt cà chua  - Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt  - Bí xanh xào thịt | - Cháo bò bí đỏ  - Sữa Cowtruemilk | - Cháo bò bí đỏ | *- Sữa Cowtruemilk* |