**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2018- 2019( THÁNG 10,11,12,1,2,3)**

**TUẦN 1 +3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều** ***(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Thịt bò sốt vangCủ quả xào dầu hàoCanh cải cúc nấu tôm đồngSữa chua | Phở gà Hà NộiDưa hấu | Sữa CT Vinamilk | Phở gà Hà NộiDưa hấu |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám - Ruốc cá lạc vừngCải thảo xào thịt Canh củ quả hầm thịt bòSữa CT Vinamilk | Xôi thịt lợn kho tàuNước chanh leo | Sữa CT Vinamilk | Cơm thịt lợn kho tàuBí xanh xào  Canh chua nấu thịt |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám - Thịt bò, lợn hầm ngũ vịNgô ngọt xào thập cẩmCanh cải xanh nấu thịtSữa chua | Cháo tôm đậu xanh bí đỏChuối chin | Sữa CT Vinamilk | Cháo tôm đậu xanh bí đỏChuối chin |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám - Tôm thịt dimLơ xanh xào thập cẩmCanh bắp cải nấu thịtKem caramen | Bánh mỳ bơ ruốcSữa CT Vinamilk | Sữa CT Vinamilk | Cơm thịt đậu sốtGiá đỗ xàoCanh cải xanh nấu thịt |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám - Trứng cút thịt kho tàuBắp cải xào thịt lợnCanh bí đỏ đậu xanh nấu thịt Sữa CT Vinamilk | Mỳ chũ nấu thịt bò rau cảiĐu đủ chín | Sữa CT Vinamilk | Mỳ chũ nấu thịt bò rau cảiĐu đủ chín |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám - Thịt gà nấu cariCanh rau cải xanh nấu thịtSữa chua | Cháo thịt lợn đậu xanhKem caramen | Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt lợn đậu xanhKem caramen |

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2018- 2019( THÁNG 10,11,12,1,2,3) - TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h- 14h30)*** | **Bữa chính chiều** ***(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Thịt gà, lợn hầm nấmSúp lơ xào thập cẩm Canh cải xanh nấu thịt -Sữa chua | Bún thịt riêu cuaDưa hấu  | Sữa CT Metacare Eco | Bún thịt riêu cuaDưa hấu |
| **Thứ ba** | **MGL+ NT**Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt xì dầuBí đỏ xào tỏi Canh bắp cải nấu thịt Sữa CT Metacare Eco | MGB+ MGNĂn tự chọn các món: Bánh bao chay, bánh ngọt, bún riêu cua, mỳ ý xào thịt bò, súp gà ngô non, cháo thịt,cơm rang thập cẩm, gà rán kiểu KFC, khoai tây chiên, xúc xích đức, phồng tôm, Nước ép dưa hấu, nước chanh leo, Caramen, chuối chin, thanh long… | Xôi thịt gà dimNước cam vắt | Sữa CT Metacare Eco | Cơm thịt gà dimBí xanh xàoCanh cải cúc nấu thịt |
| **Thứ tư** | MGB+ MGNCơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaCủ quả xào dầu hàoCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | **MGL+ NT**Ăn tự chọn các món: Bánh bao chay, bánh ngọt, bún riêu cua, mỳ ý xào thịt bò, súp gà ngô non, cháo thịt,cơm rang thập cẩm, gà rán kiểu KFC, khoai tây chiên, xúc xích đức, phồng tôm, Nước ép dưa hấu, nước chanh leo, Caramen, chuối chin, thanh long… | Cháo chim bồ câu đậu xanhChuối chín | Sữa CT Metacare Eco | Cháo chim bồ câu đậu xanhChuối chín |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám – Ruốc tôm lạc vừngBí xanh xào thịtCanh cải cúc nấu thịt bò-Kem caramen | Bánh mỳ bơ ruốcSữa CT Metacare Eco | Sữa CT Metacare Eco | Cơm thịt bò khoSu su xào Canh bắp cải nấu thịt  |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám - Thịt bò, lợn hầm củ quả Giá đỗ xào Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt lợn-Sữa CT Metacare Eco | Cháo cá quả đậu xanh Đu đủ chín | Sữa CT Metacare Eco | Cháo cá quả đậu xanh Đu đủ chín |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám - Trứng cút thịt kho tàu Canh cải bắp nấu thịt lợn - Sữa chua | Phở gàKem caramen | Sữa CT Metacare Eco | Phở gàKem caramen |

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG - NĂM HỌC 2018- 2019( THÁNG 10,11,12,1,2,3)**

**TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều** ***(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều** ***(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Thịt gà, lợn hầm nấmSúp lơ xào thập cẩm Canh cải xanh nấu thịt Sữa chua | Bún thịt riêu cuaDưa hấu  | Sữa CT Metacare Eco | Bún thịt riêu cuaDưa hấu |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám - Cá quả, thịt lợn sốt xì dầuBí đỏ xào tỏiCanh bắp cải nấu thịt Sữa CT Metacare Eco | Xôi thịt gà dimNước cam vắt | Sữa CT Metacare Eco | Cơm thịt gà dimBí xanh xàoCanh cải cúc nấu thịt |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaCủ quả xào dầu hàoCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Cháo chim bồ câu đậu xanhChuối chín | Sữa CT Metacare Eco | Cháo chim bồ câu đậu xanhChuối chín |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám – Ruốc tôm lạc vừngBí xanh xào thịtCanh cải cúc nấu thịt bòKem caramen | Bánh mỳ bơ ruốcSữa CT Metacare Eco | Sữa CT Metacare Eco | Cơm thịt bò khoSu su xào Canh bắp cải nấu thịt  |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám - Thịt bò, lợn hầm củ quả Giá đỗ xào Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt lợnSữa CT Metacare Eco | Cháo cá quả đậu xanh Đu đủ chín | Sữa CT Metacare Eco | Cháo cá quả đậu xanh Đu đủ chín |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám - Trứng cút thịt kho tàu Canh cải bắp nấu thịt lợnSữa chua | Phở gàKem caramen | Sữa CT Metacare Eco | Phở gàKem caramen |