**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2017 - 2018**

**TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều*****(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám -Tôm, thịt dim chua ngọtGiá đỗ xào thịt bòCanh rau rền nấu thịtSữa Metacare Eco | - Cháo thịt gà đậu xanh hạt sen- Nước cam ép | Bánh dinh dưỡng | - Cháo thịt gà đậu xanh hạt sen- Nước cam ép |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaNgô ngọt xào thập cẩmCanh bầu nấu tôm đồngSữa đậu nành | - Bánh mỳ bơ ruốc- Sữa Metacare Eco | - Sữa Metacare Eco | - Cơm thịt bò sốt vangBí xanh xào - Canh rau muống nấu chua |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám -Cá quả viên thịt sốt chua ngọtCủ quả xào dầu hàoCanh rau muống nấu thịt lợnSữa chua | - Phở bò Hà Nội- Chuối chín | Sữa Metacare Eco | - Phở bò Hà Nội- Chuối chín |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Trứng thịt hấp vânBầu xào hành rămCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa Metacare Eco | - Cháo tôm đậu xanh bí đỏ- Nước chanh leo | Bánh dinh dưỡng | - Cháo tôm đậu xanh bí đỏ- Nước chanh leo |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám -Thịt bò thịt lợn kho ngũ vịBí xanh xào thịtCanh mùng tơi, nấu tôm đồngSữa đậu nành | - Bún thịt gà- Kem caramen | Sữa Metacare Eco |  - Bún thịt gà- Kem caramen |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt gà om nấmBí đỏ xào tỏiCanh rau cải xanh nấu thịt-Sữa MetacareEco | - Mỳ chũ nấu thịt- Dưa hấu | Bánh dinh dưỡng | - Mỳ chũ nấu thịt- Dưa hấu |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2017 - 2018**

**TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều*****(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám -Tôm, thịt dim chua ngọtGiá đỗ xào thịt bòCanh rau rền nấu thịtSữa Metacare Eco | - Cháo thịt gà đậu xanh hạt sen- Nước cam ép | Bánh dinh dưỡng | - Cháo thịt gà đậu xanh hạt sen- Nước cam ép |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaNgô ngọt xào thập cẩmCanh bầu nấu tôm đồngSữa đậu nành | - Bánh mỳ bơ ruốc- Sữa Metacare Eco | - Sữa Metacare Eco | - Cơm thịt bò sốt vangBí xanh xào - Canh rau muống nấu chua |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám -Cá quả viên thịt sốt chua ngọtCủ quả xào dầu hàoCanh rau muống nấu thịt lợnSữa chua | - Phở bò Hà Nội- Chuối chín | Sữa Metacare Eco | - Phở bò Hà Nội- Chuối chín |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Trứng thịt hấp vânBầu xào hành rămCanh rau ngót nấu thịt lợnSữa Metacare Eco | - Cháo tôm đậu xanh- Nước chanh leo | Bánh dinh dưỡng | - Cháo tôm đậu xanh- Nước chanh leo  |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám -Thịt bò thịt lợn kho ngũ vịBí xanh xào thịtCanh mùng tơi, nấu tôm đồngSữa đậu nành | - Bún thịt gà- Kem caramen | Sữa Metacare Eco |  - Bún thịt gà- Kem caramen |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt gà om nấmBí đỏ xào tỏiCanh rau cải xanh nấu thịtSữa Metacare Eco | - Mỳ chũ nấu thịt- Dưa hấu | Bánh dinh dưỡng | - Mỳ chũ nấu thịt- Dưa hấu |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2017 - 2018**

**TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều*****(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | **MGL +MGN**Cơm gạo tám - Thịt bò hầm ngũ vịBàu xào thịtCanh mồng tơi mướp nấu cuaSữa CT Vinamilk | **MGB + NT**Ăn tự chọn các món: Bánh bao chay, bánh ngọt, bún riêu cua, mỳ ý xào thịt bò, súp gà ngô non, cơm rang thập cẩm, gà rán kiểu KFC, khoai tây chiên, xúc xích đức, phồng tôm, Nước ép dưa hấu, nước chanh leo, sữa đậu nành, Caramen, chuối chin, thanh long… | -Phở gà Hà Nội-Dưa hấu | Bánh dinh dưỡng | -Phở gà Hà Nội-Dưa hấu |
| **Thứ ba** | **MGL + MGB + NT**Cơm gạo tám - Cá quả sốt nấmSúp lơ xào nấm hươngCanh bí đỏ đậu xanh nấu thịt bòSữa đậu nành | **MGN** Ăn tự chọn các món: Bánh bao chay, bánh ngọt, bún riêu cua, mỳ ý xào thịt bò, súp gà ngô non, cơm rang thập cẩm, gà rán kiểu KFC, khoai tây chiên, xúc xích đức, phồng tôm, Nước ép dưa hấu, nước chanh leo, sữa đậu nành, Caramen, chuối chin, thanh long… | -Mỳ chũ nấu thịt bò-Nước chanh leo | Sữa CT Vinamilk | Cơm trứng đúc thịtSu su xào Canh rau ngót thịt băm |
| **Thứ tư** | **MGN+MGB + NT**Cơm gạo tám - Thịt gà nấu cariGiá đỗ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | **MGL**Ăn tự chọn các món: Bánh bao chay, bánh ngọt, bún riêu cua, mỳ ý xào thịt bò, súp gà ngô non, cơm rang thập cẩm, gà rán kiểu KFC, khoai tây chiên, xúc xích đức, phồng tôm, Nước ép dưa hấu, nước chanh leo, sữa đậu nành, Caramen, chuối chin, thanh long… | -Cháo thịt bò cà rốt -Chuối chín | Sữa CT Vinamilk  | -Cháo thịt bò cà rốt -Chuối chín  |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Tôm thịt dimSu su xào dầu hàoCanh cải xanh nấu ngaoThanh long | -Bánh mỳ bơ ruốc-Sữa Vinamilk | Sữa CT Vinamilk | Cơm thịt bò sốt nấmBí xanh xào Canh rau dền nấu thịt  |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám - Trứng cút thịt kho tàuBí đỏ xào tỏiCanh rau muống nấu chuaSữa đậu nành | -Cháo tôm đậu xanh cà rốtKem Caramen | Sữa CT Vinamilk | Cháo tôm đậu xanh cà rốtKem Caramen |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaBầu xào thịtCanh rau ngót nấu thịtSữa CT Vinamilk | Bún thịt nấu chua-Thanh long | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt nấu chua-Thanh long |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ - NĂM HỌC 2017 - 2018**

**TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa*****(10h15 – 11h45)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h - 14h40)*** | **Bữa phụ chiều*****(14h- 14h30))*** | **Bữa chính chiều*****(15h00-15h45)*** |
|  | **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** |
| **Thứ hai** | Cơm gạo tám - Thịt bò hầm ngũ vịBàu xào thịtCanh mồng tơi mướp nấu cuaSữa CT Vinamilk | -Phở gà Hà Nội-Dưa hấu | Bánh dinh dưỡng | -Phở gà Hà Nội-Dưa hấu |
| **Thứ ba** | Cơm gạo tám - Cá quả sốt nấmSúp lơ xào nấm hươngCanh bí đỏ đậu xanh nấu thịt bòSữa đậu nành | -Mỳ chũ nấu thịt bò-Nước chanh leo | Sữa CT Vinamilk | Cơm trứng đúc thịtSu su xào Canh rau ngót thịt băm |
| **Thứ tư** | Cơm gạo tám - Thịt gà nấu cariGiá đỗ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | -Cháo thịt bò cà rốt -Chuối chín | Sữa CT Vinamilk  | -Cháo thịt bò cà rốt -Chuối chín  |
| **Thứ năm** | Cơm gạo tám -Tôm thịt dimSu su xào dầu hàoCanh cải xanh nấu ngaoThanh long | -Bánh mỳ bơ ruốc-Sữa Vinamilk | Sữa CT Vinamilk | Cơm thịt bò sốt nấmBí xanh xào Canh rau dền nấu thịt  |
| **Thứ sáu** | Cơm gạo tám - Trứng cút thịt kho tàuBí đỏ xào tỏiCanh rau muống nấu chuaSữa đậu nành | -Cháo tôm đậu xanh cà rốtKem Caramen | Sữa CT Vinamilk | Cháo tôm đậu xanh cà rốtKem Caramen |
| **Thứ bẩy** | Cơm gạo tám -Thịt lợn om đậu phụ cà chuaBầu xào thịtCanh rau ngót nấu thịtSữa CT Vinamilk | Bún thịt nấu chua-Thanh long | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt nấu chua-Thanh long |