**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ – THÁNG 6**

**NĂM HỌC 2016 – 2017**

**TUẦN 1+ 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH CHIỀU** |
| THỨ 2 | Tôm, thịt dim mặn ngọtCanh củ quả hầm thịt bòSữa CT Nuticare | Cháo thịt gà đậu xanh bí đỏNước cam ép | Tôm, thịt dim mặn ngọtCanh củ quả hầm thịt bòSữa CT Nuticare | Sữa CT Nuticare | Cháo thịt gà đậu xanh bí đỏ Nước cam ép |
| THỨ 3 | Thit, cá quả sốt nấmCanh rau cải xanh nấu thịt bòSữa đậu nành | Bún thịt, riêu cuaChuối chín | Thit, cá quả sốt nấmCanh rau cải xanh nấu thịt bòSữa đậu nành | Sữa Vinamilk | Bún thịt, riêu cuaChuối chín |
| THỨ 4 | Thịt lợn om đậu hũCanh rau dền nấu thịtSữa chua | Bánh mỳ bơ ruốcSữa Vinamilk | Thịt lợn om đậu hũCanh rau dền nấu thịtSữa chua | Sữa CT Nuticare | Cháo cá quả đậu xanhNước chanh tươi |
| THỨ 5 | Trứng thịt đảo bôngCanh bầu nấu tôm đôngSữa đậu nành | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cảiDưa hấu | Trứng thịt đảo bôngCanh bầu nấu tôm đôngSữa đậu nành | Sữa CT Nuticare | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cảiDưa hấu  |
| THỨ 6 | Thịt lợn,bò kho ngũ vịCanh mùng tơi, mướp nấu cuaNước chanh leo | Phở bòCaramen | Thịt lợn,bò kho ngũ vịCanh mùng tơi, mướp nấu cuaNước chanh leo  | Sữa CT Nuticare | Phở bò Caramen  |
| THỨ 7 | Thịt lợn, gà om nấmCanh rau muống nấu thịtSữa Vinamilk | Cháo thịt lợn đậu xanhDưa hấu | Thịt lợn, gà om nấmCanh rau muống nấu thịtSữa Vinamilk | Sữa Vinamilk | Cháo thịt lợn đậu xanhDưa hấu |

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ- THÁNG 6**

**NĂM HỌC 2016 – 2017**

**TUẦN 2+ 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH SÁNG** | **CHÍNH CHIỀU** | **PHỤ CHIỀU** |
| THỨ 2 | Trứng thịt đảo bôngCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa CT Metacare | Bún sườn canh chuaNước chanh leo | Trứng thịt đảo bôngCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa CT Metacare | Sữa CT Vinamilk | Bún sườn canh chuaNước chanh leo |
| THỨ 3 | Thịt lợn, gà dim mặn ngọtCanh rau cải xanh nấu ngaoSữa đậu nành | Bánh mỳ bơ ruốcSữa CT Vinamilk | Thịt lợn, gà dim mặn ngọtCanh rau cải xanh nấu ngaoSữa đậu nành | Sữa CT Vinamilk | Cháo cá quả đậu xanhDưa hấu |
| THỨ 4 | Cá thịt sốt cà chuaCanh rau muống nấu thịtSữa chua | Phở gàChuối chín | Cá thịt sốt cà chuaCanh rau muống nấu thịtngaoSữa chua | Sữa CT Vinamilk | Phở gàChuối chín |
| THỨ 5 | Thịt lợn, bò hầm đỗ quảCanh mồng tơi mướp nấu cuaSữa đậu nành | Cháo thịt gà đậu xanhDưa hấu | Thịt lợn, bò hầm đỗ quảCanh mồng tơi mướp nấu cuaSữa đậu nành | Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt gà đậu xanhSữa chua |
| THỨ 6 | Tôm, thịt sốt dầu hàoCanh rau muống nấu thịtNước chanh leo | Mỳ chũ nấu thịt bòCaramen | Tôm, thịt sốt dầu hàoCanh rau muống nấu thịtNước chanh leo | Sữa CT Vinamilk | Mỳ chũ nấu thịt bòCaramen |
| THỨ 7 | Thịt kho tầuCanh rau dền nấu thịtSữa CT Vinamilk | Cháo thịt Dưa hấu | Thịt kho tầuCanh rau dền nấu thịtSữa CT Vinamilk | Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt bí đỏDưa hấu |