**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ – THÁNG 6**

**NĂM HỌC 2016 – 2017**

**TUẦN 1+ 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ** | | |
| **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH CHIỀU** |
| THỨ 2 | Tôm, thịt dim mặn ngọt  Canh củ quả hầm thịt bò  Sữa CT Nuticare | Cháo thịt gà đậu xanh bí đỏ  Nước cam ép | Tôm, thịt dim mặn ngọt  Canh củ quả hầm thịt bò  Sữa CT Nuticare | Sữa CT Nuticare | Cháo thịt gà đậu xanh bí đỏ  Nước cam ép |
| THỨ 3 | Thit, cá quả sốt nấm  Canh rau cải xanh nấu thịt bò  Sữa đậu nành | Bún thịt, riêu cua  Chuối chín | Thit, cá quả sốt nấm  Canh rau cải xanh nấu thịt bò  Sữa đậu nành | Sữa Vinamilk | Bún thịt, riêu cua  Chuối chín |
| THỨ 4 | Thịt lợn om đậu hũ  Canh rau dền nấu thịt  Sữa chua | Bánh mỳ bơ ruốc  Sữa Vinamilk | Thịt lợn om đậu hũ  Canh rau dền nấu thịt  Sữa chua | Sữa CT Nuticare | Cháo cá quả đậu xanh  Nước chanh tươi |
| THỨ 5 | Trứng thịt đảo bông  Canh bầu nấu tôm đông  Sữa đậu nành | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải  Dưa hấu | Trứng thịt đảo bông  Canh bầu nấu tôm đông  Sữa đậu nành | Sữa CT Nuticare | Mỳ chũ nấu thịt lợn rau cải  Dưa hấu |
| THỨ 6 | Thịt lợn,bò kho ngũ vị  Canh mùng tơi, mướp nấu cua  Nước chanh leo | Phở bò  Caramen | Thịt lợn,bò kho ngũ vị  Canh mùng tơi, mướp nấu cua  Nước chanh leo | Sữa CT Nuticare | Phở bò  Caramen |
| THỨ 7 | Thịt lợn, gà om nấm  Canh rau muống nấu thịt  Sữa Vinamilk | Cháo thịt lợn đậu xanh  Dưa hấu | Thịt lợn, gà om nấm  Canh rau muống nấu thịt  Sữa Vinamilk | Sữa Vinamilk | Cháo thịt lợn đậu xanh  Dưa hấu |

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON VIỆT HƯNG**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ- THÁNG 6**

**NĂM HỌC 2016 – 2017**

**TUẦN 2+ 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ** | | |
| **CHÍNH SÁNG** | **PHỤ CHIỀU** | **CHÍNH SÁNG** | **CHÍNH CHIỀU** | **PHỤ CHIỀU** |
| THỨ 2 | Trứng thịt đảo bông  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa CT Metacare | Bún sườn canh chua  Nước chanh leo | Trứng thịt đảo bông  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa CT Metacare | Sữa CT Vinamilk | Bún sườn canh chua  Nước chanh leo |
| THỨ 3 | Thịt lợn, gà dim mặn ngọt  Canh rau cải xanh nấu ngao  Sữa đậu nành | Bánh mỳ bơ ruốc  Sữa CT Vinamilk | Thịt lợn, gà dim mặn ngọt  Canh rau cải xanh nấu ngao  Sữa đậu nành | Sữa CT Vinamilk | Cháo cá quả đậu xanh  Dưa hấu |
| THỨ 4 | Cá thịt sốt cà chua  Canh rau muống nấu thịt  Sữa chua | Phở gà  Chuối chín | Cá thịt sốt cà chua  Canh rau muống nấu thịt  ngao  Sữa chua | Sữa CT Vinamilk | Phở gà  Chuối chín |
| THỨ 5 | Thịt lợn, bò hầm đỗ quả  Canh mồng tơi mướp nấu cua  Sữa đậu nành | Cháo thịt gà đậu xanh  Dưa hấu | Thịt lợn, bò hầm đỗ quả  Canh mồng tơi mướp nấu cua  Sữa đậu nành | Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt gà đậu xanh  Sữa chua |
| THỨ 6 | Tôm, thịt sốt dầu hào  Canh rau muống nấu thịt  Nước chanh leo | Mỳ chũ nấu thịt bò  Caramen | Tôm, thịt sốt dầu hào  Canh rau muống nấu thịt  Nước chanh leo | Sữa CT Vinamilk | Mỳ chũ nấu thịt bò  Caramen |
| THỨ 7 | Thịt kho tầu  Canh rau dền nấu thịt  Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt  Dưa hấu | Thịt kho tầu  Canh rau dền nấu thịt  Sữa CT Vinamilk | Sữa CT Vinamilk | Cháo thịt bí đỏ  Dưa hấu |