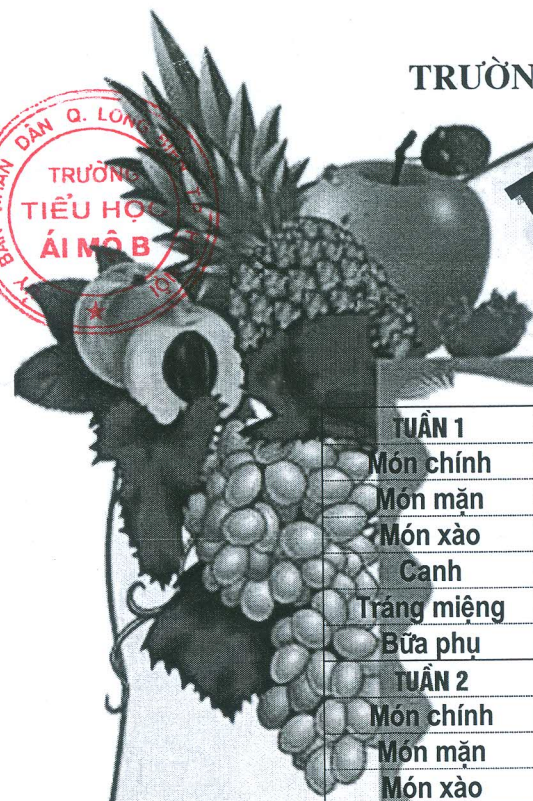


TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MÔ B

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2017



TUẦN 1	THỨ HAI 02/10	THỨ BA 03/10	THỨ TƯ 04/10	THỨ NĂM 05/10	THỨ SÁU 06/10
Món chính	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn	Thịt gà om nấm	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng cút kho thịt	Cá rô phi tẩm bột rán	Thịt lợn xay rim mắm
Món xào	Cải ngọt xào thịt	Đỗ xào thịt	Su su cà rốt xào thịt bò	Giá xào thịt bò	Rau muống xào
Canh	Canh bí nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh mùng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh thịt nấu chua
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Bánh ngọt	Dưa hấu	Chuối tiêu
Bữa phụ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik	Sữa ngũ cốc	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik
TUẦN 2	THỨ HAI 09/10	THỨ BA 10/10	THỨ TƯ 11/10	THỨ NĂM 12/10	THỨ SÁU 13/10
Món chính	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn	Thịt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng xả	Cá rô phi tẩm bột rán	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng rán nấm thịt
Món xào	Su su cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt xào nấm	Đỗ xào thịt bò	Giá xào thịt bò	Rau muống xào
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh rau ngót	Canh mùng tơi	Canh thịt nấu chua
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Bánh ngọt	Dưa hấu	Chuối tiêu
Bữa phụ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik	Sữa ngũ cốc	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik
TUẦN 3	THỨ HAI 16/10	THỨ BA 17/10	THỨ TƯ 18/9	THỨ NĂM 19/9	THỨ SÁU 20/9
Món chính	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn	Thịt gà om nấm	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng cút kho thịt	Cá rô phi tẩm bột rán	Thịt lợn xay rim mắm
Món xào	Cải ngọt xào thịt	Đỗ xào thịt	Su su cà rốt xào thịt bò	Giá xào thịt bò	Rau muống xào
Canh	Canh bí nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh mùng tơi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh thịt nấu chua
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Bánh ngọt	Dưa hấu	Chuối tiêu
Bữa phụ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik	Sữa ngũ cốc	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik
TUẦN 4	THỨ HAI 23/10	THỨ BA 24/10	THỨ TƯ 25/10	THỨ NĂM 26/10	THỨ SÁU 27/10
Món chính	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Món mặn	Thịt sốt cà chua	Thịt gà rang gừng xả	Cá rô phi tẩm bột rán	Đậu thịt sốt cà chua	Trứng rán nấm thịt
Món xào	Su su cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt xào nấm	Đỗ xào thịt bò	Giá xào thịt bò	Rau muống xào
Canh	Canh cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh rau ngót	Canh mùng tơi	Canh thịt nấu chua
Tráng miệng	Dưa hấu	Chuối tiêu	Bánh ngọt	Dưa hấu	Chuối tiêu
Bữa phụ	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik	Sữa ngũ cốc	Sữa tươi Vinamilk	Sữa chua Vinamiik