

TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 8

TỪ NGÀY 22.10 ĐẾN NGÀY 23.10



	THỨ HAI 22.10	THỨ BA 24.10	THỨ TƯ 25.10	THỨ NĂM 26.10	THỨ SÁU 27.10
Món chính	Gà viên sốt nấm	Trứng đúc tôm thịt	Thịt lợn xào ngô ngọt	Cá rô phi chiên giòn	Thịt lợn sốt nấm
Món mặn	Ruốc thịt lợn	Đậu chiên sốt cà chua	Ruốc gà	Muối vừng	Trứng cút chiên
Món phụ	Giá xào ngũ sắc	Bắp cải xào	Khoai tây xào cà rốt	Su su xào	Rau muống xào
Canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu thịt	Canh thịt nấu chua	Canh cá nấu rau cải	Canh chua chanh
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	Bánh Hữu Nghị	Sữa Vinamilk	Bánh Kinh Đô	Sữa hộp Fami	Bánh ngọt

