



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 10

TỪ NGÀY 5.11 ĐẾN NGÀY 9.11

	THỨ HAI 5.11	THỨ BA 6.11	THỨ TƯ 7.11	THỨ NĂM 8.11	THỨ SÁU 9.11
Món chính	Thịt lợn xào ngô ngọt	Thịt viên sốt cà chua	Gà kho sả	Cá rô phi lê chiên giòn	Trứng đúc thịt
Món mặn	Trứng cút chiên	Đậu rán tẩm hành lá	Chả cua rim mắm	Muối vùng	Ruốc thịt gà
Món phụ	Rau muống xào	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Giá xào ngũ sắc	Su su xào cà rốt
Rau	Canh chua chanh	Canh bí nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh cải nấu cá	Canh bắp cải nấu thịt
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh ga tô kem</i>	<i>Sữa hộp Ba Vi</i>	<i>Bánh ruốc Hữu Nghị</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh ngọt</i>

