



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 11

TỪ NGÀY 12.11 ĐẾN NGÀY 16.11

	THỨ HAI 12.11	THỨ BA 13.11	THỨ TƯ 14.11	THỨ NĂM 15.11	THỨ SÁU 16.11
Món chính	Chả cá rô phi rim tiêu	Trứng đúc tôm thịt	Thịt lợn chiên xù	Gà om nấm hương	Giò chả rim mắm
Món mặn	Đậu rán tằm hành lá	Ruốc thịt gà	Muối vừng	Đậu non sốt thịt	Trứng cuộn hành
Món phụ	Rau muống xào	Su su xào cà rốt	Giá xào ngũ sắc	Khoai tây xào	Bắp cải xào
Canh	Canh chua dầm me	Canh rau ngót nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí nấu tôm
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	<i>Bánh Hữu Nghị</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh ngọt</i>	<i>Sữa hộp Vinamilk</i>	<i>Bánh Kinh Đô</i>

