



TRƯỜNG
TIỂU HỌC
ÁI MỘ B

TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 14

TỪ NGÀY 3.12 ĐẾN NGÀY 7.12

	THỨ HAI 3.12	THỨ BA 4.12	THỨ TƯ 5.12	THỨ NĂM 6.12	THỨ SÁU 7.12
Món chính	Trứng đúc tôm thịt	Gà kho sả	Cá rô phi lê chiên xù	Thịt lợn xào ngô ngọt	Thịt viên sốt cà chua
Món mặn	Đậu chiên sốt cà chua	Chả nạc rim mắm	Muối vừng	Trứng tráng cuộn	Ruốc thịt gà
Món phụ	Su hào xào cà rốt	Bí đỏ xào	Khoai tây xào	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
Canh	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh chua chanh	Canh thịt nấu bí
Canh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	Bánh ga tô kem	Sữa hộp Fami	Bánh ngọt	Sữa hộp Ba vì	Bánh Hữu Nghị

