



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 22

TỪ NGÀY 28.1 ĐẾN NGÀY 1.2

	THỨ HAI 28.1	THỨ BA 29.1	THỨ TƯ 30.1	THỨ NĂM 31.1	THỨ SÁU 1.2
Món chính	Trứng đúc tôm thịt	Thịt hầm củ quả	Chả cá rô phi rim tiêu	Thịt gà chiên giòn	
Món mặn	Chả lạc rim mắm	Ruốc thịt gà	Đậu chiên sốt	Muối vừng	
Món phụ	Bắp cải xào cà rốt	Su hào xào cà rốt	Cải ngọt xào tỏi	Khoai tây xào cà rốt	
Canh	Canh bí nấu thịt	Canh cải cúc nấu thịt	Canh rau củ nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
Đồ ăn nhiều	Bánh Hưu Nghi	Sữa Vinamilk	Bánh ngọt	Sữa hộp Ba Vi	

