



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 28

TỪ NGÀY 18.3 ĐẾN NGÀY 22.3

	THỨ HAI 18.3	THỨ BA 19.3	THỨ TƯ 20.3	THỨ NĂM 21.3	THỨ SÁU 22.3
Món chính	Gà tấm vùng chiên	Chả cá rô phi rim tiêu	Gà viên chua ngọt	Trứng đúc tôm thịt	Cá chiên xù
Món mặn	Đậu rán tấm hành	Trứng tráng cuộn	Muối lạc vùng	Chả cua rim mắm	Đậu non sốt cà chua
Món phụ	Rau muống xào tỏi	Su hào xào cà rốt	Su su xào	Khoai tây xào cà rốt	Bắp cải xào
Canh	Canh chua chanh	Canh cải nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí nấu xương	Canh dưa nấu xương
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	Bánh ngọt	Sữa hộp BaVi	Bánh ruốc hữu nghị	Sữa hộp Vinamil	Bánh Sala Hữu nghị

