



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 31

TỪ NGÀY 8.4 ĐẾN NGÀY 12.4

	THỨ HAI 8.4	THỨ BA 9.4	THỨ TƯ 10.4	THỨ NĂM 11.4	THỨ SÁU 12.4
Món chính	Thịt quay sốt ngũ vị	Gà viên sốt nấm	Cá rô phi chiên xù	Trứng đúc thịt	Thịt lợn sốt cà chua
Món mặn	Đậu chiên sốt cà chua	Trứng tráng cuộn	Đậu non sốt thịt	Lạc rang tẩm gia vị	Chả cá rim mắm
Món phụ	Khoai tây xào cà rốt	Bắp cải xào	Sa su xào cà rốt	Bí đỏ xào	Rau muống xào tỏi
Canh	Canh tôm mùng toi	Canh bí nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh bắp cải nấu thịt	Canh chua chanh
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa chiều	<i>Bánh ke xo + xúc xích bò</i>	<i>Sữa hộp Fami</i>	<i>Bánh mặt cười</i>	<i>Sữa hộp Ba vì</i>	<i>Bánh Kinh đô</i>

