



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 33

TỪ NGÀY 22.4 ĐẾN NGÀY 27.4

	THỨ HAI 23.4	THỨ BA 24.4	THỨ TƯ 25.4	THỨ NĂM 26.4	THỨ SÁU 27.4
Món chính	Cá rô phi chiên giòn	Thịt lợn sốt cà chua	Trứng đúc thịt ngô	Thịt hầm củ quả	Gà viên chiên sốt cà
Món mặn	Đậu chiên sốt cà chua	Lạc chao dầu	Đậu non sốt thịt	Chả cua rim mắm	Trứng tráng cuộn
Món phụ	Su su xào	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Rau muống xào	Bí đỏ xào
Canh	Canh cá nấu rau cải	Canh bí nấu thịt	Canh tôm mùng tơi	Canh chua chanh	Canh bắp cải nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Món tráng miệng	Bánh kinh đô	Sữa hộp Ba vì	Bánh ngọt	Sữa hộp Fami	Bánh ke xô + xúc xích bò

