



TRƯỜNG TIỂU HỌC ÁI MỘ B

THỰC ĐƠN TUẦN 35

TỪ NGÀY 6.5 ĐẾN NGÀY 10.5

	Thứ hai 6.5	Thứ ba 7.5	Thứ tư- 8.5	Thứ năm 9.5	Thứ sáu 10.5
Món chính	Thịt lợn sốt cà chua	Cá chiên xù	Thịt xào ngô ngọt	Gà sốt cà chua	Trứng đúc tôm thịt
Món mặn	Muối vừng	Đậu rán tẩm hành lá	Trứng tráng cuộn hành lá	Chả nạc rim mắm	Đậu non sốt thịt
Món phụ	Canh bí nấu thịt	Su su xào	Khoai tây xào	Rau muống xào	Bắp cải xào
Canh	Canh bí nấu thịt	Canh cá nấu rau cải	Canh tôm mùng tơi	Canh chua chanh	Canh rau ngót nấu thịt
Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Đồ ăn nhẹ	Bánh Kinh Đô	Sữa hộp Vinamilk	Bánh ke xô + xúc xích bò	Sữa hộp Fami	Bánh ngọt

