|  |  |
| --- | --- |
| **Phòng GD & ĐT****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ**Năm học: 2017 - 2018 | **KIỂM TRA HỌC KÌ I** **Thời gian : 45’****Ngày : /12/2017** |

**A.** MỤC TIÊU
Học kì I - lớp 8 kiểm tra học sinh những kiến thức, kĩ năng sau:
. Một số kiến thức về chạy đều.
. Một số nhận biết về bài Thể dục phát triển chung (thể dục liên hoàn) nam, nữ
35 nhịp.
. Kiến thức và kỹ năng thực hành chạy nhanh 60m xuất phát thấp.
. Khả năng kết hợp giữa lý thuyết và thực hành.
B. MA TRẬN (BẢNG HAI CHIỀU)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT**  | **Nội dung / chủ đề**  | **Nhậnbiết** | **Thônghiểu** | **Vận dụng** |
| 1  | Bài thể dục liên hoàn35 nhịp. | 1.(0,4đ) |  |  |
| 2  | Chạy đều.  | 2. (0,4đ)3. (0,4đ) | 1. (0,4đ) |  |
| 3  | Chạy nhanh 60m xuấtphát thấp. | 4. (0,4đ) |  |  |
| 4  | Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi,má trong bàn chân. | II. (8,0đ) |  |  |
| 4  | Tổng điểm  | 1,2 điểm  | 0,8 điểm  | 8,0 điểm |

C. YÊU CẦU VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC KIỂM TRA
- Chuẩn bị nơi kiểm tra đúng qui cách và đảm bảo an toàn cho học sinh.
- Trước khi kiểm tra, giáo viên phổ biến nội dung, yêu cầu sau đó cho các em
khởi động, ôn bài ( nếu cần ).
- Chỉ kiểm tra những học sinh có đủ sức khoẻ và tham gia học tập đầy đủ.
- Phần kiểm tra lý thuyết, giáo viên có thể kiểm tra ngay hoặc cũng có thể
kiểm tra tách ra vào giờ khác, học sinh có thể làm bài ở trong lớp hoặc
ngay ngoài sân tập.
- Phần kiểm tra thực hành, giáo viên có thể tổ chức kiểm tra làm nhiều
đợt, mức đạt qui định 9-11 quả (nam), 5-7 quả (nữ) mỗi đợt từ 3 đến 5 học

sinh, mỗi học sinh thực hiện 2 lần và lấy kết quả ở lần tồt nhất.
- Bảng thành tích và biểu điểm được tính theo chuẩn của sách giáo viên.
Tuỳ tình hình thực tế của từng trường mà các đồng chí giáo viên có thể
thống nhất và điều chỉnh cho phù hợp.

**GVTD BGH**