|  |  |
| --- | --- |
| **Phòng GD & ĐT****TRƯỜNG THCS BỒ ĐỀ**Năm học: 2017 - 2018 | **KIỂM TRA HỌC KÌ I** **Thời gian : 45’****Ngày : /12/2017** |

**A.** MỤC TIÊU
Ở học kì I - lớp 9 kiểm tra học sinh những kiến thức và kĩ năng sau:
. Kiến thức hiểu biết về chạy bền.
. Kiến thức nhận biết về phát triển sức nhanh, giai đoạn xuất phát thấp
trong chạy ngắn.
. Kỹ năng thực hành Thể dục phát triển chung 45 nhịp.
. Khả năng kết hợp giữa lý thuyết và thực hành.
B. MA TRẬN (BẢNG HAI CHIỀU)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT**  | **Nội dung / chủ đề**  | **Nhận biết**  | **Thông hiểu**  | **Vận dụng** |
| 1  | Chạy bền  | I.1 (0,5đ) |  |  |
| 2  | Phát triển sức nhanh  | I.3 ( 0,5đ) |  |  |
| 3  | Chạy ngắn  | I.2 (0,5đ)  | I.4 (0,5đ) |  |
| 4  | Thể dục phát triển chung  | II. (8,0đ) |  |  |
| 5  | Tổng điểm  | 1,0điểm  | 1,0điểm  | 8,0điểm |

C. YÊU CẦU VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC KIỂM TRA
- Kẻ sân đúng qui cách và đảm bảo an toàn cho học sinh.
- Trước khi kiểm tra, giáo viên phổ biến mục tiêu, yêu cầu sau đó cho các
em khởi động , ôn bài( nếu cần ).
- Chỉ kiểm tra những học sinh có đủ sức khoẻ và tham gia học tập đầy đủ.
- Phần kiểm tra lý thuyết giáo viên có thể kiểm tra ngay hoặc cũng có thể
kiểm tra tách ra vào giờ khác, học sinh có thể làm bài ở trong lớp hoặc
ngay ngoài sân tập.
- Phần kiểm tra thực hành, giáo viên có thể tổ chức kiểm tra làm nhiều
đợt, mỗi đợt từ 3 đến 5 học sinh.
- Bảng thành tích và biểu điểm được tính theo chuẩn của sách giáo viên.
Tuỳ tình hình thực tế của từng trường mà các đồng chí giáo viên có thể
thống nhất và điều chỉnh cho phù hợp.

**GVTD BGH**