

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 03/2019

TUẦN 02

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 3/11/2019	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt thịt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt thịt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 3/12/2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Khoai tây xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Khoai tây xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 3/13/2019	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 3/14/2019	Thịt gà rán Trứng rán Bí xanh xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Trứng rán Bí xanh xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 3/15/2019	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2018

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018
Người lập

Đại diện nhà trường

Trần Thị Thu