

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 03/2019**  
**TUẦN 03**

| <b>THỨ</b>     | <b>HỌC SINH</b>   | <b>GIÁO VIÊN</b>  | <b>GHI CHÚ</b> |
|----------------|---|---|----------------|
| 2<br>3/18/2019 | Thịt gà rang gừng<br>Đậu tằm hành<br>Giá đỗ, cà rốt xào miến<br>Canh bắp cải nấu thịt nạc<br>Cơm gạo dẻo    | Thịt gà rang gừng<br>Đậu tằm hành<br>Giá đỗ, cà rốt xào miến<br>Canh bắp cải nấu thịt nạc<br>Cơm gạo dẻo    |                |
| 3<br>3/19/2019 | Cá rô Phi tẩm bột chiên<br>Trứng rán<br>Bắp cải cà rốt xào<br>Canh bí xanh nấu xương<br>Cơm gạo dẻo         | Cá rô Phi tẩm bột chiên<br>Trứng rán<br>Bắp cải cà rốt xào<br>Canh bí xanh nấu xương<br>Cơm gạo dẻo         |                |
| 4<br>3/20/2019 | Thịt gà rim tiêu<br>Chả cá basa chiên sốt cà chua<br>Su su, cà rốt xào<br>Canh cải nấu xương<br>Cơm gạo dẻo | Thịt gà rim tiêu<br>Chả cá basa chiên sốt cà chua<br>Su su, cà rốt xào<br>Canh cải nấu xương<br>Cơm gạo dẻo |                |
| 5<br>3/21/2019 | Cánh gà chiên<br>Đậu sốt cà chua<br>Khoai tây xào<br>Canh dưa chua nấu xương<br>Cơm gạo dẻo                 | Cánh gà chiên<br>Đậu sốt cà chua<br>Khoai tây xào<br>Canh dưa chua nấu xương<br>Cơm gạo dẻo                 |                |
| 6<br>3/22/2019 | Bún nem, chả  | Bún nem, chả  |                |

*( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )*

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2019

*Đại diện nhà trường*

*Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019*

*Người lập*

*Trần Thị Thu*