**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**

 **TRƯỜNG THCS SÀI ĐỒNG MÔN: THỂ DỤC 8**

 **NĂM HỌC 2018 – 2019**

**I.Mục tiêu cần đạt:**

**1. Kiến thức:** Kiểm tra kỹ thuật phát cầu trong môn đá cầu.

**2. Kỹ năng:** Kiểm tra đánh giá kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện vào ô quy định.

**3. Ý thức, thái độ:** Nghiêm túc và đảm bảo an toàn trong quá trình kiểm tra.

**4.** **Định hướng phát triển năng lực:** Phát triển kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện trong môn đá cầu.

**II.Đề bài:** Thực hiện kỹ thuật phát cầu bằng mu chính diện.

**III. Tiêu chí đánh giá :**

**1. Kỹ thuật:**Thực hiện đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu bằng mu chính diện trong môn đá cầu.

**2. Thành tích**: Đạt 3/5 lần phát cầu vào ô quy định.

**3. Ý thức, thái độ:** Chuẩn bị đầy đủ cầu và nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**4. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thực hiện được từ 3/5 lần phát cầu trở lên đúng kỹ thuật và vào ô quy định.

- Đạt thành tích 2/5 lần phát cầu vào ô quy định, nhưng trong quá trình học có sự cố gắng, tích cực và có sự tiến bộ rõ rệt.

**\* Loại chưa đạt:**

 - Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các giai đoạn phát cầu bằng mu chính diện, thành tích chưa đạt theo yêu cầu.

 - Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

 **BGH duyệt Tổ trưởng duyệt Nhóm trưởng**

 **Người ra đề**

*Lê Thị Hồng Thái Dương T.Thanh Hương Nguyễn Bá Giáp*