UBND Quận Long Biên

**Trường THCS Sài Đồng**

**TRỌNG TÂM ÔN TẬP HỌC KÌ II**

**Năm học 2018- 2019**

**Môn: Thể dục**

**I. Khối 6:**

**1. Nội dung kiến thức:** Môn đá cầu: Kỹ thuật và thành tích tâng cầu bằng đùi.

**2. Kỹ năng :** - Rèn luyện kỹ thuật và thành tích tâng cầu bằng đùi.

- Phát triển sự khéo léo, chính xác.

- Thành tích tâng đạt từ 5 – 10 lần

Người ra trọng tâm

BGH duyệt Tổ trưởng duyệt  *( Nhóm trưởng)*

*Lê Thị Hồng Thái Dương TT Hương* *Nguyễn Bá Giáp*