|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THPT THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 2.10-6.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Chả cá viên chiên xù**Thịt xay rim hànhCải ngọt xàoCanh mùng tơi nấu tôm | **Thứ 3****Thịt kho tàu**Trứng cút khoBắp cải xàoCanh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4****Cá tẩm bột chiên xù**Chả nạc rim tiêuBí xanh xàoCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Thịt sốt chua ngọt**Đậu tẩm hànhRau muống xào tỏiCanh rau muống dầm chua |
| **Thứ 6****Mỳ xào gà** Cải ngọt xàoCanh chua nấu thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |