|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 9.10-13.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm tẩm bột chiên xù**Chả nạc rim tiêuRau muống xàoCanh nước muống dầm chua | **Thứ 3****Gà rang gừng**Trứng rán hành mùiGiá xàoCanh cải nấu thịt |
| **Thứ 4****Bò xào khoai tây** Trứng cút khoCải bắp xàoCanh chua nấu thịt | **Thứ 5****Sườn thịt sốt chua ngọt**Đậu rán tẩm hànhCải chíp xàoCanh ngót nấu thịt |
| **Thứ 6****Cá tẩm bột chiên xù**Thịt xay rim hành nấmĐỗ xanh xào tỏiCanh chua nấu thịt  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |