|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 9.10-13.10.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Tôm tẩm bột chiên xù**  Chả nạc rim tiêu  Rau muống xào  Canh nước muống dầm chua | **Thứ 3**  **Gà rang gừng**  Trứng rán hành mùi  Giá xào  Canh cải nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Bò xào khoai tây**  Trứng cút kho  Cải bắp xào  Canh chua nấu thịt | **Thứ 5**  **Sườn thịt sốt chua ngọt**  Đậu rán tẩm hành  Cải chíp xào  Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Thịt xay rim hành nấm  Đỗ xanh xào tỏi  Canh chua nấu thịt | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |