|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THCS THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 11.9-16.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Bò xào khoai tây**Đậu tẩm hànhCải ngọt xàoCanh chua nấu thịt | **Thứ 3****Tôm chiên xù**Chả nạc rim tiêuĐỗ xanh xàoCanh cải nấu thịt |
| **Thứ 4****Thịt kho tàu**Chả cá viên sốt thì làRau muống xàoCanh nước rau muống dầm chua | **Thứ 5****Bún chả** |
| **Thứ 6****Thịt luộc chấm xì dầu**Trứng gà khoCải ngọt xàoCanh ngót nấu nước luộc thịt |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |
|  |  |