|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG THPT THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 25.9-29.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2****Tôm tẩm bột chiên xù**Gà xay rim hành nấmGiá xàoCanh bí nấu xương | **Thứ 3****Gà rang gừng**Trứng rán hành mùiCải bắp xàoCanh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4****Thịt kho tàu**Đậu rán sốt cà chuaSusu xào tỏiCanh cải nấu thịt | **Thứ 5****Bò xào khoai tây** Trứng cút khoCải ngọt xàoCanh chua nấu thịt |
| **Thứ 6****Cá tẩm bột chiên xù**Thịt xay rim hànhRau muống xào tỏiCanh nước muống dầm chua |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |