|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG THPT THƯỢNG THANH** |  |

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

**TUẦN TỪ 25.9-29.9.2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thứ 2**  **Tôm tẩm bột chiên xù**  Gà xay rim hành nấm  Giá xào  Canh bí nấu xương | **Thứ 3**  **Gà rang gừng**  Trứng rán hành mùi  Cải bắp xào  Canh ngót nấu thịt |
| **Thứ 4**  **Thịt kho tàu**  Đậu rán sốt cà chua  Susu xào tỏi  Canh cải nấu thịt | **Thứ 5**  **Bò xào khoai tây**  Trứng cút kho  Cải ngọt xào  Canh chua nấu thịt |
| **Thứ 6**  **Cá tẩm bột chiên xù**  Thịt xay rim hành  Rau muống xào tỏi  Canh nước muống dầm chua | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **BAN GIÁM HIỆU** |