

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 10/2018

TUẦN 1



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 01-10-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Bắp cải, cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc thả giá Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Bắp cải, cà rốt xào Canh chua nấu thịt nạc thả giá Cơm gạo dẻo	
3 02-10-2018	Thịt lợn kho tàu Trứng rán cuộn hành hoa Khoai tây xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn kho tàu Trứng rán cuộn hành hoa Khoai tây xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
4 03-10-2018	Cá file+ thịt lợn viên sốt thì là Thịt lợn xay rim ngô ngọt Su su, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá file+ thịt lợn viên sốt thì là Thịt lợn xay rim ngô ngọt Su su, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 04-10-2018	Cánh gà rán Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà rán Đậu rán sốt cà chua Giá đỗ xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 05-10-2018	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc thả giá	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc thả giá	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 01... Tháng 10... năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG


Ngô Hồng Giang