




THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 10/2018 TUẦN 4

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 22-10-2018	Thịt lợn rang cháy cạnh Đậu rán tẩm hành Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rang cháy cạnh Đậu rán tẩm hành Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
3 23-10-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
4 24-10-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn om nấm Cải ngọt xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 25-10-2018	Thịt lợn om lá thơm Trứng luộc chấm gia vị Khoai tây xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om lá thơm Trứng luộc chấm gia vị Khoai tây xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
6 26-10-2018	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh dưa chua nấu xương	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập


Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 20... Tháng 10... năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG


Ngô Hồng Giang