

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 12/2018

TUẦN 3



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 17-12-2018	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 18-12-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 19-12-2018	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng file chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 20-12-2018	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Su hào, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Su hào, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	
6 21-12-2018	Bún nem, chả Nước chấm chua ngọt	Bún nem, chả Nước chấm chua ngọt	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 15 Tháng 12 năm 2018

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thu Hoài