

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 9/2018**

**TUẦN 2**



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 10-09-2018	Cánh gà rán Đậu om nấm Bắp cải, cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà rán Đậu om nấm Bắp cải, cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
3 11-09-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Su su, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Su su, cà rốt xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
4 12-09-2018	Thịt lợn kho tàu Trứng kho nguyên quả Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Thịt lợn kho tàu Trứng kho nguyên quả Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
5 13-09-2018	Cá, thịt lợn viên sốt thì là Thịt lợn xay rim ngô ngọt Cải ngọt xào Canh đậu phụ nấu cà chua Cơm gạo dẻo	Cá, thịt lợn viên sốt thì là Thịt lợn xay rim ngô ngọt Cải ngọt xào Canh đậu phụ nấu cà chua Cơm gạo dẻo	
6 14-09-2018	Mỳ Spaghetti sốt thịt bò băm	Mỳ Spaghetti sốt thịt bò băm	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2018

Đại diện nhà trường