

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 01/2019

TUẦN 5



| THỨ | HỌC SINH | GIÁO VIÊN | GHI CHÚ |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2 28-01-2019 | Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo | Thịt lợn xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo | |
| 3 29-01-2019 | Thịt gà rán Đậu rán tẩm hành hoa Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo | Thịt gà rán Đậu rán tẩm hành hoa Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo | |
| 4 30-01-2019 | Cá basa tẩm bột chiên Thịt luộc tẩm magi Khoai tây xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo | Thịt lợn om nấm Trứng rán Khoai tây xào Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo | |
| 5 31-01-2019 | Mỳ tôm xào thịt lợn rau cải Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo | Mỳ tôm xào thịt lợn rau cải Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo | |
| 6 01-02-2019 | Học sinh nghỉ | | |

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019

Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 26 Tháng 1 năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thu Hoài