

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 01/2019

TUẦN 3

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 14-01-2019	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải chíp xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt cà chua Cải chíp xào Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 15-01-2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Giá đỗ xào miến, cà rốt Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 16-01-2019	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 17-01-2019	Thịt lợn xào chua ngọt Trứng rán Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn xào chua ngọt Trứng rán Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 18-01-2019	Bún chả, nem	Bún chả, nem	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập

* Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 12... Tháng 1... năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Lưu Hoài