

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 02/2019**  
**TUẦN 2**



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 11-03-2019	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt thịt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Thịt gà om nấm Đậu rán sốt thịt cà chua Giá đỗ, cà rốt xào miến Canh bắp cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
3 12-03-2019	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Khoai tây xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá Basa file tẩm bột chiên Thịt lợn om nước cốt dừa Khoai tây xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 13-03-2019	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn rán mềm Tôm rang sả Bắp cải, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 14-03-2019	Thịt gà rán Trứng rán Bí xanh xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rán Trứng rán Bí xanh xào Canh củ, quả nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 15-03-2019	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cơm rang thập cẩm Xúc xích chiên Canh chua nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	

*( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )*

Thực đơn gửi ngày:..... tháng ..... năm 2018

Người lập

  
Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày 11 tháng 3 năm 2019

Đại diện nhà trường



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

*Dỗ Thị Thu Hoài*