

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 03/2019
TUẦN 3



THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 18-03-2019	Thịt gà rang gừng Đậu tằm hành Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Thịt gà rang gừng Đậu tằm hành Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
3 19-03-2019	Cá rô Phi tẩm bột chiên Trứng rán Bắp cải cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Cá rô Phi tẩm bột chiên Trứng rán Bắp cải cà rốt xào Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 20-03-2019	Thịt gà rim tiêu Chả cá basa chiên sốt cà chua Su su, cà rốt xào Canh cải nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt gà rim tiêu Chả cá basa chiên sốt cà chua Su su, cà rốt xào Canh cải nấu xương Cơm gạo dẻo	
5 21-03-2019	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Khoai tây xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 22-03-2019	Bún nem, chả	Bún nem, chả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019
Người lập

Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày..... Tháng..... năm 2019



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đỗ Thị Thu Hoài