

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 05/2019

TUẦN 3

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 13-05-2019	Tôm chiên Thịt luộc tâm magi Bí xanh xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	Tôm chiên Thịt luộc tâm magi Bí xanh xào Canh mồng tơi nấu tôm nõn Cơm gạo dẻo	
3 14-05-2019	Thịt gà rang gừng Trứng rán hành Khoai tây xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Thịt gà rang gừng Trứng rán hành Khoai tây xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	
4 15-05-2019	Cá Basa tẩm bột chiên Thịt lợn sốt cà chua Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Cá Basa tẩm bột chiên Thịt lợn sốt cà chua Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
5 16-05-2019	Thịt lợn kho tàu Đậu tằm hành Giá đỗ xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn kho tàu Đậu tằm hành Giá đỗ xào miến Canh bí xanh nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 17-05-2019	Bún chả	Bún chả	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2019

Người lập



Trần Thị Thu

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn



Nguyễn Xuân Lự

Hà Nội, Ngày 11 Tháng 5 năm 2019

Đại diện nhà trường



CHỖ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thu Hoài