

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS THƯỢNG THANH THÁNG 11/2018

TUẦN 2

THỨ	HỌC SINH	GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
2 05-11-2018	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	Sườn, thịt xào chua ngọt Trứng rán nấm, hành tây Rau muống xào Nước canh rau muống nấu chua Cơm gạo dẻo	
3 06-11-2018	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Cánh gà chiên Đậu sốt cà chua Cải ngọt xào Canh chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
4 07-11-2018	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	Cá Diêu Hồng tẩm bột chiên Thịt lợn rang Bắp cải, cà rốt xào Canh cải nấu thịt nạc Cơm gạo dẻo	
5 08-11-2018	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Su su, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	Thịt lợn om nấm Trứng luộc chấm gia vị Su su, cà rốt xào Canh dưa chua nấu xương Cơm gạo dẻo	
6 09-11-2018	Thịt luộc tẩm magi Xúc xích chiên hoa cúc Su hào, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	Thịt luộc tẩm magi Xúc xích chiên hoa cúc Su hào, cà rốt xào Canh cà chua nấu thịt, đậu Cơm gạo dẻo	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày:..... tháng năm 2018

Người lập



Trần Thị Thu

Hà Nội, Ngày...3... Tháng 10... năm 2018

Đại diện nhà trường



HIỆU TRƯỞNG



Ngô Hồng Giang